



For product questions contact:
Sunbeam Consumer Service
USA : 1.800.334.0759
Canada : 1.800.667.8623
Mexico : 1.800.506.1700
www.oster.com

© 2011 Sunbeam Products, Inc. doing business as Jarden Consumer Solutions.
All rights reserved. Distributed by Sunbeam Products, Inc. doing business as
Jarden Consumer Solutions, Boca Raton, Florida 33431.

Pour les questions de produit:
Sunbeam Consumer Service
États-Unis : 1.800.334.0759
Canada : 1.800.667.8623
Mexique : 1.800.506.1700
www.oster.com

© 2011 Sunbeam Products, Inc. faisant affaires sous le nom de Jarden Consumer Solutions.
Tous droits réservés. Distribué Sunbeam Corporation(Canada) Limited faisant affaires sous le nom de
Jarden Consumer Solutions, 20B Hereford Street, Brampton (Ontario) L6Y 0M1.

Para preguntas sobre los productos llama:
Sunbeam Consumer Service
EE.UU. : 1.800.334.0759
Canadá : 1.800.667.8623
México : 1.800.506.1700
www.oster.com

© 2011 Sunbeam Products, Inc. operando bajo el nombre de Jarden Consumer Solutions.
Todos los derechos reservados. Distribuido por Sunbeam Products, Inc. operando bajo
el nombre de Jarden Consumer Solutions, Boca Raton, Florida 33431.



User Manual
Manuel de l'utilisateur
Manual del usuario

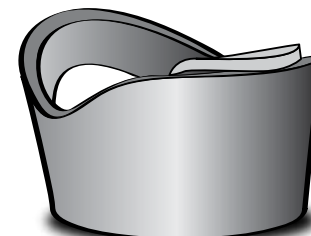
My Blend™

Blender
Mélanguer
Licuada

Fill.
Blend.
Go.
Reuse.

Remplissez.
Mixez.
Partez.
Réutilisez.

Llene.
Mezcle.
Hágalo.
Reutilice.



P.N. 146360-REVA

IMPORTANT SAFEGUARDS

When using electrical appliances, basic safety precautions should be followed, including the following:

READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USE

- To disconnect, grasp plug and unplug cord from electrical outlet.
- To protect against risk of electrical shock, do not immerse the cord, plug or motor base in water or any other liquids.
- Do not let cord hang over edge of table or counter or touch hot surfaces.
- Never leave appliance unattended when in use.
- Close supervision is necessary when used by or near children.
- Avoid contact with moving parts. Keep hands and utensils out of sport bottle while blending to prevent personal injury or damage to the blender.
- The blade is sharp. Handle with care.
- To reduce the risk of injury, never place cutter-assembly blades on base without sport bottle properly attached.
- Do not attempt to bypass the interlock system that powers the unit on.
- Do not blend hot liquids in the blender.
- Do not operate any appliance with a damaged cord or plug or after the appliance malfunctions or is dropped or damaged in any manner. Return the appliance to the nearest Authorized Sunbeam Appliance Service Center for examination, repair or electrical mechanical adjustment.
- Do not use outdoors or for commercial purposes; this appliance is for household use only.
- Always operate on a flat surface.
- Unplug the blender when not in use, before taking off or putting on parts and before cleaning.
- Use this appliance for its intended use as described in this manual. The use of attachments not made by the manufacturer, including canning or ordinary jar and processing assembly parts, is not recommended by Sunbeam Products, Inc. and may cause a risk to persons.

THIS PRODUCT IS FOR HOUSEHOLD USE ONLY

POWER CORD INSTRUCTIONS

Please follow the instructions below to ensure the safe use of the power cord.

- This appliance is equipped with a polarized plug. This type of plug has one blade that is wider than the other. This plug will fit in a polarized outlet only one way. This is a safety feature intended to help reduce the risk of electrical shock. If you are unable to insert the plug into the outlet, reverse the plug and try again. If it still does not fit, contact a qualified electrician to replace the obsolete outlet. Do not attempt to defeat the safety purpose of the polarized plug by modifying the plug in any way.
- You may use an extension cord, if necessary, but be certain to follow these guidelines:
 - The marked electrical rating of the extension cord must be at least 120/127 Volt, 60 Hz, 10A.
 - The extension must be arranged so that it will not drape over the countertop or tabletop, will not be within the reach of children, and will not be tripped over.
 - Do not pull, twist or otherwise abuse the power cord.

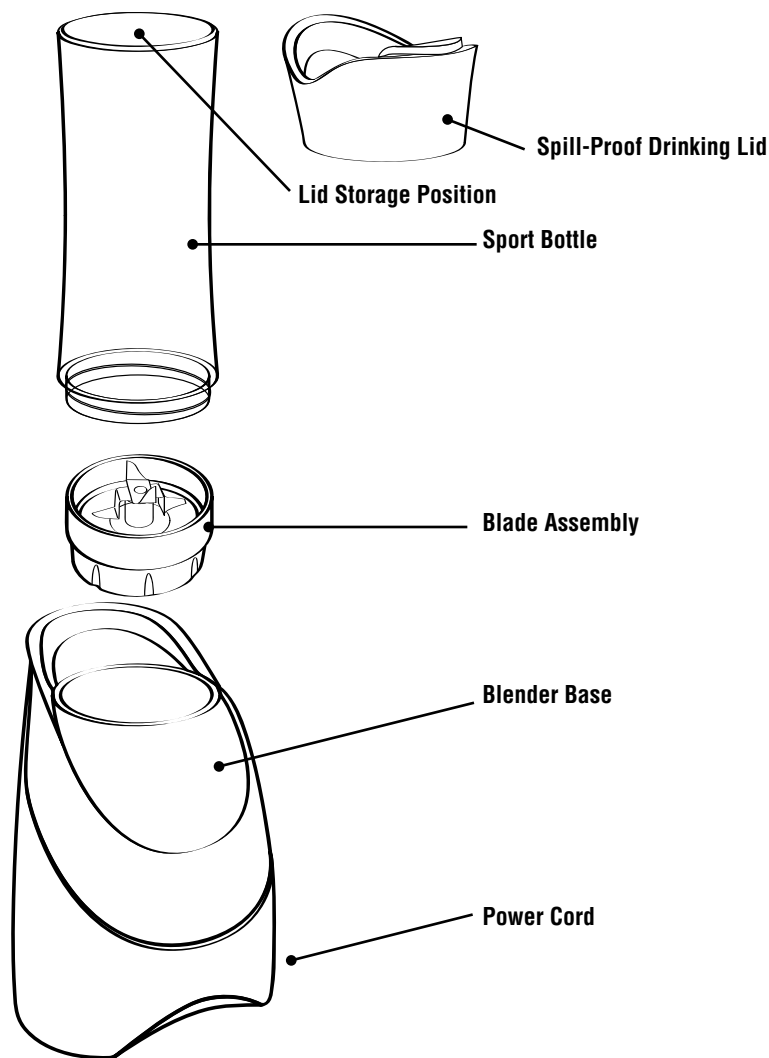
This appliance comes with a thermal resettable fuse feature to prevent damage to the motor in the case of extreme overload. Should the unit shut off unexpectedly, unplug it and let it cool for at least 15 minutes before continuing.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

Welcome

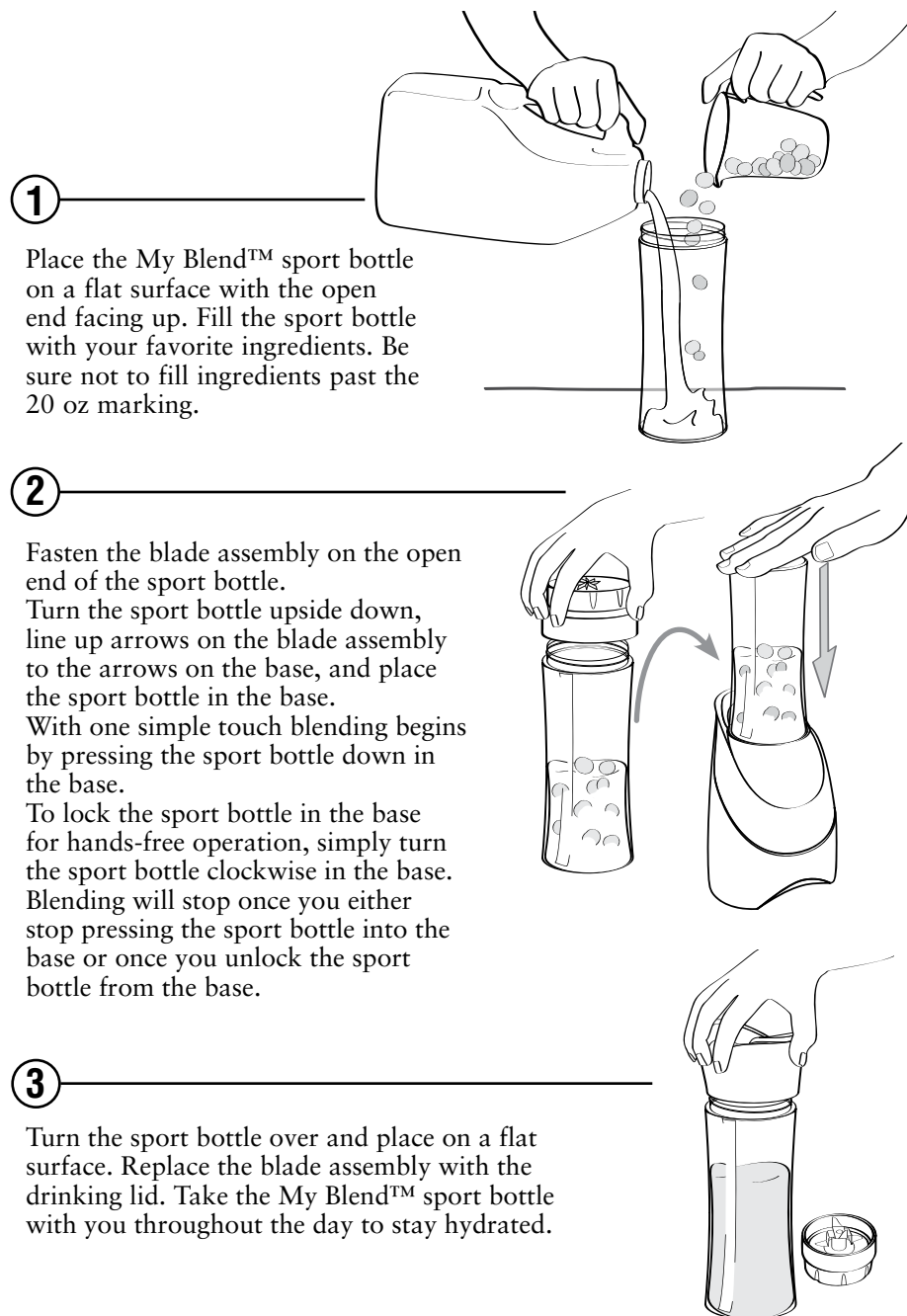
Congratulations on your purchase of an OSTER® My Blend™ Blender!
To learn more about OSTER® products, please visit us at www.oster.com.

Features of Oster® My Blend™ blender



Using Your Oster® My Blend™ blender

Clean blender according to the instructions in the “Cleaning and Storing Your Blender” section.



TIP: After you've consumed your blended beverage, wash out the sport bottle and reuse it throughout the day for water or other cold liquids.

Note: For optimal performance, place desired ingredients in the Sport Bottle according to the following order: Liquids, fresh ingredients, frozen fruit, yogurt and ice cream.

Blending Tips

- Put liquids in the cup first, unless a recipe says otherwise.
- Cut all firm fruits and vegetables into pieces no larger than 3/4 inch (1.8 cm) to 1 inch (2.5 cm).
- Don't overload sport bottle. If the motor stalls, turn the blender off immediately, unplug the unit and let it cool for at least 15 minutes. Then, remove a portion of the food and continue.
- This blender will not mash potatoes, whip egg whites or substitute dairy toppings, mix stiff dough or grind raw meat.

Cleaning and Storing Your Blender

IMPORTANT: UNPLUG BEFORE CLEANING. DO NOT IMMERSE THE BLENDER BASE IN WATER OR ANY OTHER LIQUID. Use a damp, soft sponge with mild detergent to clean the outside of the blender base. All parts except for the blender base are dishwasher-safe. You can also wash the parts, except the blender base, in warm, soapy water. Rinse well and dry.

Storing Your Blender

After cleaning, reassemble blade assembly to open end of the sport bottle and then place in the blender base. Snap the drinking lid on the other end of the sport bottle.

Recipes

Rise 'N' Shine Shake

Makes 1 (18-ounce) serving

1 cup milk
1 cup strawberries,
hulled and halved
1 kiwi, peeled and
quartered
½ cup strawberry
frozen yogurt
1 tablespoon sugar

Pour milk into My Blend™ sport bottle. Add strawberries, kiwi, frozen yogurt and sugar. Fasten the blade assembly on the open end of the sport bottle.

Turn the sport bottle upside down and place it in the base, lining up the arrows on the blade assembly with the arrows on the base. Press the sport bottle down in the base or turn the sport bottle clockwise to lock it for hands-free operation. Blend 20 to 30 seconds or until smooth.

Turn the sport bottle over and place on a flat surface. Replace the blade assembly with the drinking lid.

Raspberry-Lemon Smoothie

Makes 1 (18-ounce) serving

1 cup milk
1 teaspoon vanilla
1½ cups frozen
raspberries
1 container (6 ounces)
lemon yogurt

Pour milk and vanilla into My Blend™ sport bottle. Add raspberries and yogurt. Fasten the blade assembly on the open end of the sport bottle.

Turn the sport bottle upside down and place it in the base, lining up the arrows on the blade assembly with the arrows on the base. Press the sport bottle down in the base or turn the sport bottle clockwise to lock it for hands-free operation. Blend 20 to 30 seconds or until smooth.

Turn the sport bottle over and place on a flat surface. Replace the blade assembly with the drinking lid.

Recipes

Frozen Hot Chocolate

Makes 1 (18-ounce) serving

1 cup milk
2 tablespoons
hot cocoa mix
1 cup ice cubes
½ cup chocolate
ice cream
1 container (6 ounces)
vanilla yogurt

Pour milk into My Blend™ sport bottle. Add hot cocoa mix, ice cubes, ice cream and yogurt. Fasten the blade assembly on the open end of the sport bottle.

Turn the sport bottle upside down and place it in the base, lining up the arrows on the blade assembly with the arrows on the base. Press the sport bottle down in the base or turn the sport bottle clockwise to lock it for hands-free operation. Blend 30 to 45 seconds or until smooth.

Turn the sport bottle over and place on a flat surface. Replace the blade assembly with the drinking lid.

Recipes

Berry Morning Medley

Makes 1 (18-ounce) serving

1 cup milk
¼ teaspoon vanilla
¼ cup old-fashioned
oats
1 cup frozen mixed
berries
1 container (6 ounces)
plain yogurt
1 tablespoon sugar

Pour milk and vanilla into My Blend™ sport bottle. Add oats, berries, yogurt and sugar. Fasten the blade assembly on the open end of the sport bottle.

Turn the sport bottle upside down and place it in the base, lining up the arrows on the blade assembly with the arrows on the base. Press the sport bottle down in the base or turn the sport bottle clockwise to lock it for hands-free operation. Blend 20 to 30 seconds or until smooth.

Turn the sport bottle over and place on a flat surface. Replace the blade assembly with the drinking lid.

Protein Energy Shake

Makes 1 (18-ounce) serving

1 cup plain soymilk
2 tablespoons honey
¼ cup walnuts
¼ to ½ teaspoon
ground cinnamon
1 ¼ cups vanilla
soy yogurt

Pour milk and honey into My Blend™ sport bottle. Add walnuts, cinnamon and yogurt. Fasten the blade assembly on the open end of the sport bottle.

Turn the sport bottle upside down and place it in the base, lining up the arrows on the blade assembly with the arrows on the base. Press the sport bottle down in the base or turn the sport bottle clockwise to lock it for hands-free operation. Blend 20 to 30 seconds or until smooth.

Turn the sport bottle over and place on a flat surface. Replace the blade assembly with the drinking lid.

NOTES

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

MISES EN GARDE IMPORTANTES

Les précautions suivantes doivent être respectées lors de l'utilisation d'appareils électriques :

LISEZ TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT L'UTILISATION

- Pour débrancher, saisissez la fiche et débranchez le cordon de la prise électrique.
- Pour éviter les risques d'électrocution, n'immergez pas le cordon, la prise ou le moteur dans l'eau ou aucun autre liquide.
- Ne laissez pas le cordon pendre sur le bord d'une table ou d'un comptoir, ni en contact avec des surfaces chaudes.
- Ne laissez jamais l'appareil sans surveillance lorsqu'il est en utilisation.
- Une supervision étroite est nécessaire lors de l'utilisation par des enfants ou à proximité de ceux-ci.
- Évitez le contact avec des pièces en mouvement. Gardez les mains et les ustensiles à l'écart de la bouteille de sport pendant le mélange pour éviter toute blessure ou tout dommage au mélangeur.
- La lame est coupante. Manipulez-la avec soin.
- Pour réduire les risques de blessures, ne placez jamais les lames du bloc coupant sur le socle sans que la bouteille de sport soit bien attachée.
- Ne tentez pas de passer outre au système de verrouillage de la mise en marche de l'appareil.
- Ne mélangez pas de liquides chauds dans le mélangeur.
- Ne faites fonctionner aucun appareil avec un cordon ou une prise endommagé(e) ou après avoir constaté des défaillances du fonctionnement de l'appareil, ou l'avoir laissé tomber ou endommagé d'une manière quelconque. Retournez l'appareil au centre de service agréé de Sunbeam en vue de son inspection, de sa réparation, ou de son réglage électrique et mécanique.
- N'utilisez pas l'appareil à l'extérieur ou à des fins commerciales. Cet appareil est destiné à un usage domestique uniquement.
- Utilisez toujours l'appareil sur une surface plane.
- Débranchez le mélangeur lorsqu'il n'est pas utilisé, avant d'en enlever des pièces ou d'en monter sur l'appareil, et avant le nettoyage.
- Utilisez cet appareil aux fins pour lesquelles il a été conçu et décrites dans ce manuel. L'utilisation d'accessoires ne provenant pas du fabricant, en particulier de boîtes ou de jarres ordinaires et de pièces de substitution, n'est pas recommandée par Sunbeam Products, Inc. et peut entraîner un risque pour les personnes.

**CE PRODUIT EST RESERVE
A UN USAGE DOMESTIQUE**

INSTRUCTIONS RELATIVES AU CORDON

Veuillez suivre les instructions ci-dessous pour veiller à une utilisation du cordon électrique sans danger.

- Cet appareil est équipé d'une prise polarisée. Ce type de prise comporte une lame plus large que l'autre. Elle ne se loge dans les prises polarisées que d'une seule manière. Il s'agit d'un dispositif de sécurité qui a pour objet de réduire les risques d'électrocution. Si vous ne pouvez pas insérer les fiches dans la prise murale, inversez la prise et réessayez. Si elle ne s'adapte toujours pas, veuillez vous adresser à un électricien qualifié pour remplacer la prise obsolète. N'essayez pas de contourner le dispositif de sécurité de la prise polarisée en modifiant la prise d'une manière quelconque.
- Vous pouvez si nécessaire utiliser une rallonge, mais veillez à bien respecter les principes directeurs suivants :
 - Le calibre électrique figurant sur le cordon de rallonge doit être d'au moins 120/127 Volts, 60 Hz, 10A.
 - La rallonge doit être disposée de sorte à ne pas pendre du comptoir ou de la table, ne doit pas être à la portée des enfants et il ne doit pas être possible de trébucher sur celle-ci.
 - Ne tirez pas le cordon d'alimentation électrique, ne le tordez pas et n'en faites pas une utilisation abusive.

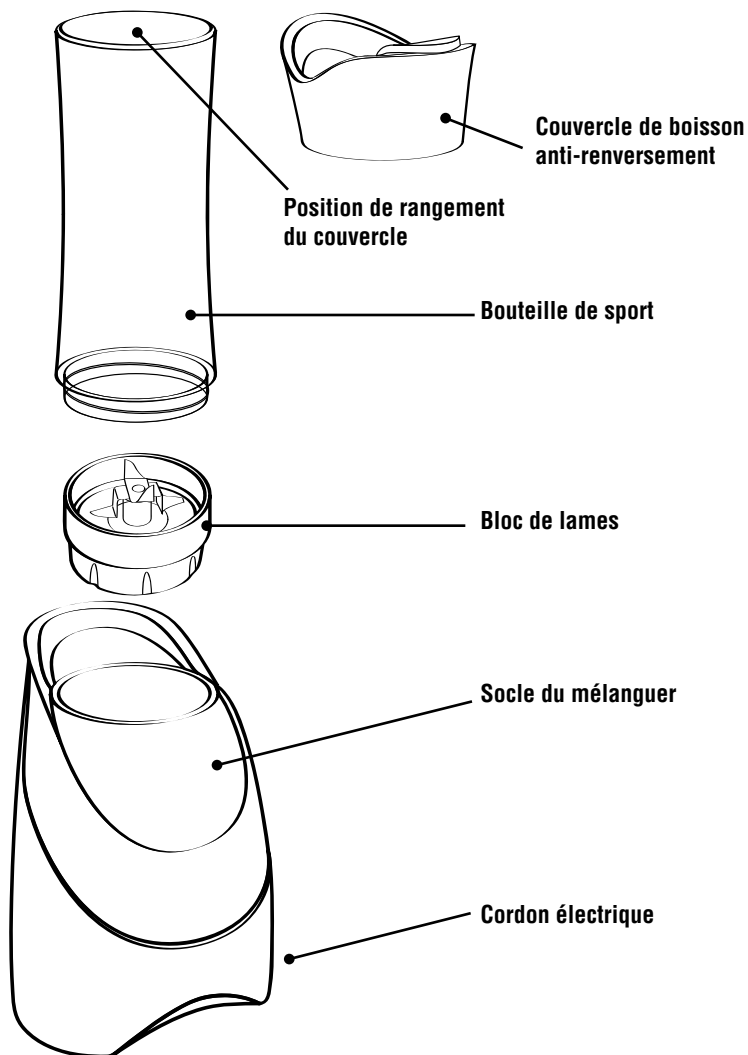
Cet appareil est livré avec un fusible thermique réinitialisable pour éviter tout dommage au moteur en cas d'extrême surcharge. Si l'appareil s'éteint de manière imprévue, débranchez-le et laissez-le refroidir pendant au moins 15 minutes avant de continuer.

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

Bienvenue

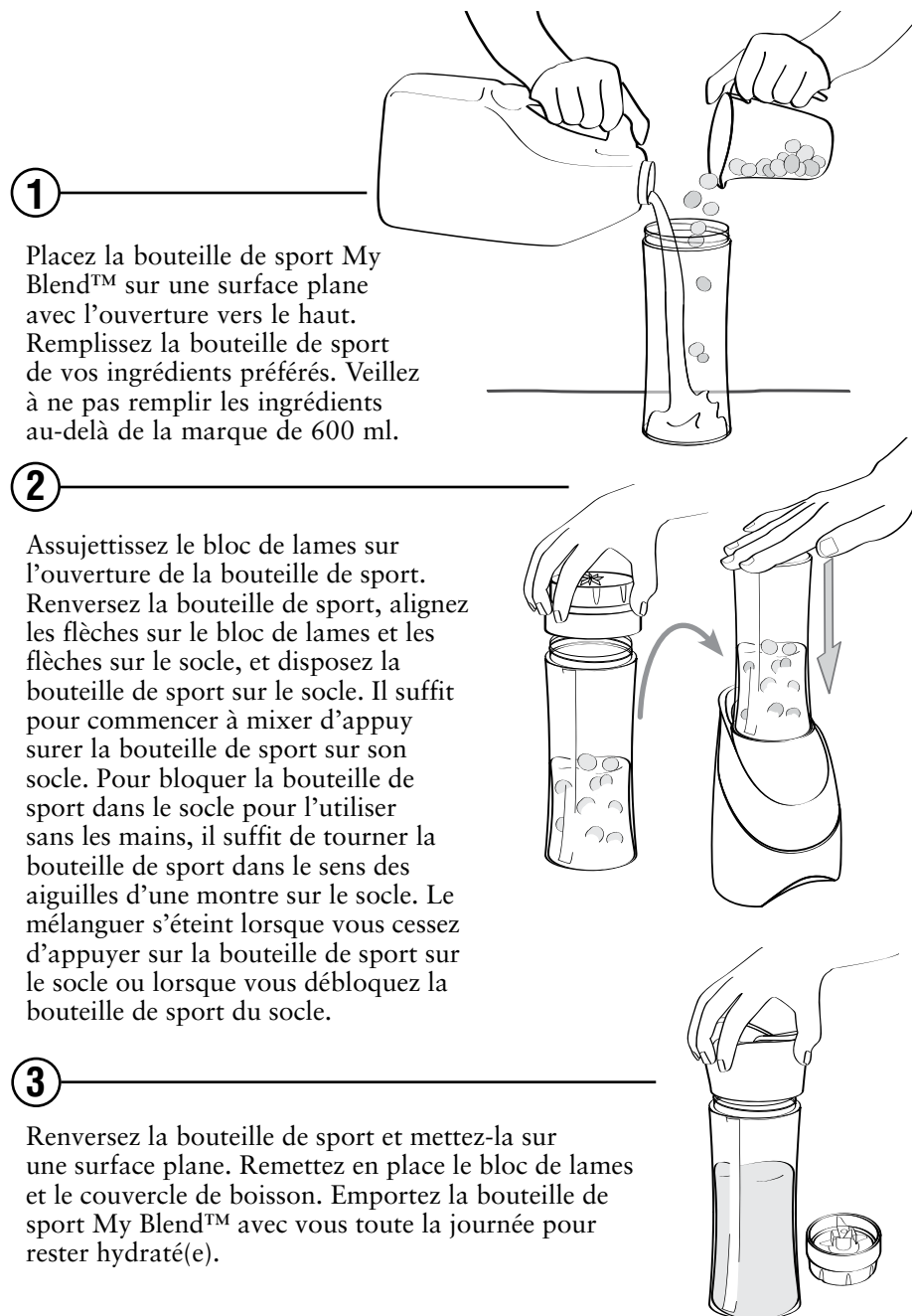
Félicitations pour votre achat d'un My Blend™ d'OSTER® Mélanger! Pour en savoir plus sur les produits OSTER®, veuillez consulter notre site www.oster.com.

Caractéristiques du Oster® My Blend™ Mélanger



Utiliser votre Oster® My Blend™ mélanger

Nettoyez votre mélangeur en respectant les instructions du paragraphe « Nettoyer et ranger votre mélangeur ».



CONSEIL PRATIQUE : Lorsque vous avez consommé votre boisson mélangée, lavez la bouteille de sport et réutilisez-la pendant toute la journée en la remplissant d'eau ou d'autres liquides froids.

Remarque : Pour obtenir des résultats optimaux, versez les ingrédients désirés dans la bouteille de sport dans l'ordre suivant : liquides, ingrédients frais, fruits congelés, yaourt et glace.

Conseils pratiques pour le mélange

- Mettez d'abord les liquides dans la tasse, à moins que la recette n'exige le contraire.
- Coupez tous les fruits et légumes fermes en morceaux d'au plus 3/4 pouce (1,8 cm) à 1 pouce (2,5 cm).
- Ne surchargez pas la bouteille de sport. Si le moteur s'arrête, éteignez immédiatement le mélangeur, débranchez l'appareil et laissez-le refroidir pendant 15 minutes. Retirez ensuite une partie des aliments et continuez.
- Ce mélangeur ne permet pas de faire de la purée de pommes de terre, de battre les œufs en neige ou les produits de substitution aux produits laitiers, de malaxer une pâte dure ni de hacher de la viande crue.

Nettoyer et ranger votre mélangeur

IMPORTANT : DÉBRANCHEZ L'APPAREIL AVANT DE LE NETTOYER. N'IMMERGEZ PAS LE SOCLE DU MÉLANGUER DANS L'EAU OU UN AUTRE LIQUIDE. Servez-vous d'une éponge humide et douce imprégnée de détergent doux pour nettoyer l'extérieur du socle du mélangeur. Toutes les pièces, sauf le socle du mélangeur sont lavables en lave-vaisselle. Vous pouvez également laver les pièces, sauf le socle du mélangeur, dans de l'eau chaude et savonneuse. Rincez bien et séchez.

Ranger votre mélangeur

Après le nettoyage, remontez le bloc de lames dans l'ouverture de la bouteille de sport et disposez-le sur le socle du mélangeur. Attachez le couvercle de boisson à l'autre extrémité de la bouteille de sport.

Recettes

Lait frappé Rise 'N' Shine

Pour une boisson de 53 cl (18 onces)

- 1 tasse de lait
- 1 tasse de fraises, équeutées et coupées en deux
- 1 kiwi, épluché et coupé en quatre
- 1/2 tasse de yaourt glacé aux fraises
- 1 cuillère à soupe de sucre

Verser le lait dans la bouteille sport My Blend™ Ajouter les fraises, le kiwi, le yaourt glacé et le sucre. Fixer l'assemblage lame sur l'extrémité ouverte de la bouteille sport.

Retourner la bouteille et la placer dans la base en faisant correspondre les flèches de l'assemblage lame avec celles de la base. Appuyer la bouteille dans la base ou tourner la bouteille dans le sens des aiguilles d'une montre pour la bloquer en fonctionnement à mains libres mélanger pendant 20 à 30 secondes ou jusqu'à l'obtention d'un ensemble onctueux.

Retourner la bouteille et la placer sur une surface plate Replacer l'assemblage lame avec le couvercle de consommation.

Yaourt frappé aux framboises et citron

Pour une boisson de 53 cl (18 onces)

- 1 tasse de lait
- 1 cuillère à café de vanille
- 1 1/2 tasse de framboises surgelées
- 1 pot de 17 cl (6 onces) de yaourt au citron

Verser le lait et la vanille dans la bouteille sport My Blend™ Ajouter les framboises et le yaourt. Fixer l'assemblage lame sur l'extrémité ouverte de la bouteille sport.

Retourner la bouteille et la placer dans la base en faisant correspondre les flèches sur l'assemblage lame avec celles de la base. Appuyer la bouteille dans la base ou tourner la bouteille dans le sens des aiguilles d'une montre pour la bloquer en fonctionnement à mains libres mélanger pendant 20 à 30 secondes ou jusqu'à l'obtention d'un ensemble onctueux.

Retourner la bouteille et la placer sur une surface plate Replacer l'assemblage lame avec le couvercle de consommation.

Recettes

Chocolat chaud glacé

Pour une boisson de 53 cl (18 onces)

- 1 tasse de lait
- 2 cuillères à soupe de poudre de cacao pour chocolat chaud
- 1 tasse de glaçons
- 1/2 tasse de crème glacée au chocolat
- 1 pot de 17 cl (6 onces) de yaourt à la vanille

Verser le lait dans la bouteille sport My Blend™. Ajouter la poudre de cacao pour chocolat chaud, les glaçons, la crème glacée et le yaourt. Fixer l'assemblage lame sur l'extrémité ouverte de la bouteille sport.

Retourner la bouteille et la placer dans la base en faisant correspondre les flèches sur l'assemblage lame avec celles de la base. Appuyer la bouteille dans la base ou tourner la bouteille dans le sens des aiguilles d'une montre pour la bloquer en fonctionnement à mains libres mélanger pendant 30 à 45 secondes ou jusqu'à l'obtention d'un ensemble onctueux.

Retourner la bouteille et la placer sur une surface plate. Replacer l'assemblage lame avec le couvercle de consommation.

Recettes

Boisson matinale aux baies

Pour une boisson de 53 cl (18 onces)

- 1 tasse de lait
- 1/4 de cuillère à café de vanille
- 1/4 de tasse de flocons d'avoine
- 1 tasse de baies mélangées surgelées
- 1 pot de 17 cl (6 onces) de yaourt non parfumé
- 1 cuillère à soupe de sucre

Verser le lait et la vanille dans la bouteille sport My Blend™. Ajouter les flocons d'avoine, les baies, le yaourt et le sucre. Fixer l'assemblage lame sur l'extrémité ouverte de la bouteille sport.

Retourner la bouteille et la placer dans la base en faisant correspondre les flèches sur l'assemblage lame avec celles de la base. Appuyer la bouteille dans la base ou tourner la bouteille dans le sens des aiguilles d'une montre pour la bloquer en fonctionnement à mains libres mélanger pendant 20 à 30 secondes ou jusqu'à l'obtention d'un ensemble onctueux.

Retourner la bouteille et la placer sur une surface plate. Replacer l'assemblage lame avec le couvercle de consommation.

Lait frappé protéocalorique

Pour une boisson de 53 cl (18 onces)

- 1 tasse de lait de soja non parfumé
- 2 cuillères à soupe de miel
- 1/4 de tasse de noix
- 1/4 à 1/2 cuillère à café cannelle
- 1 1/4 tasse de yaourt au soja vanillé

Verser le lait et le miel dans la bouteille sport My Blend™. Ajouter les noix, la cannelle et le yaourt. Fixer l'assemblage lame sur l'extrémité ouverte de la bouteille sport.

Retourner la bouteille et la placer dans la base en faisant correspondre les flèches sur l'assemblage lame avec celles de la base. Appuyer la bouteille dans la base ou tourner la bouteille dans le sens des aiguilles d'une montre pour la bloquer en fonctionnement à mains libres mélanger pendant 20 à 30 secondes ou jusqu'à l'obtention d'un ensemble onctueux.

Retourner la bouteille et la placer sur une surface plate. Replacer l'assemblage lame avec le couvercle de consommation.

NOTES

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

PRECAUCIONES IMPORTANTES

Cuando use electrodomésticos, se deben seguir precauciones básicas, incluidas las siguientes:

LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE USAR

- Para desconectar, agarre el enchufe y desconecte el cable del tomacorriente eléctrico.
- Para protegerse del riesgo de una descarga eléctrica, no sumerja el cable, enchufe o base del motor en agua o en ningún otro líquido.
- No deje que el cable quede colgando del borde de la mesa o mostrador ni que toque superficies calientes.
- Nunca deje electrodomésticos sin supervisión mientras se usan.
- Se debe supervisar de cerca cuando se usen cerca de niños.
- Evite el contacto con las partes móviles. Mantenga las manos y los utensilios fuera del frasco mientras licúa para evitar lesiones personales o daños a la licuadora.
- Las cuchillas son cortantes. Manipule con cuidado.
- Para reducir el riesgo de lesión, nunca coloque el juego de cuchillas en la base sin ajustar correctamente el frasco.
- No intente ignorar el sistema de bloqueo que enciende la unidad.
- No licúe líquidos calientes en la licuadora.
- No opere ningún electrodoméstico con el cable o enchufe dañados o después de un malfuncionamiento del electrodoméstico o si se cae o daña de alguna forma. Devuelva el electrodoméstico al centro de servicio autorizado de Sunbeam para su revisión, reparación o ajuste eléctrico y mecánico.
- No use al aire libre o para propósitos comerciales; este electrodoméstico es solo para uso doméstico.
- Siempre opere sobre una superficie plana.
- Desconecte la licuadora cuando no esté en uso, antes de quitar o poner partes y antes de limpiarla.
- Use este electrodoméstico para su uso indicado como se describe este manual. Sunbeam Products Inc., no recomienda el uso de accesorios no producidos por el fabricante, como envases comunes o de conserva o partes del ensamble de procesamiento y puede crear un riesgo para las personas.

**ESTE PRODUCTO ES SOLO PARA USO
DOMÉSTICO**

INSTRUCCIONES PARA EL CABLE ELÉCTRICO

Siga las siguientes instrucciones para garantizar la seguridad de uso del cable eléctrico.

- Este electrodoméstico está equipado con un enchufe polarizado. Este tipo de enchufe tiene una pata más ancha que la otra. Este enchufe encajará en un tomacorriente polarizado de una sola manera. Esta es una característica de seguridad diseñada para ayudar a reducir el riesgo de descarga eléctrica. Si no puede conectar el enchufe en el tomacorriente, déle la vuelta al enchufe e intente de nuevo. Si aún así no encaja, contacte a un electricista calificado para que reemplace el tomacorriente obsoleto. No intente ignorar el propósito de seguridad del enchufe polarizado modificando el enchufe de alguna manera.
- Puede utilizar un cable de extensión, si es necesario, pero tenga en cuenta las siguientes pautas:
 - La capacidad eléctrica indicada del cable de extensión debe ser de 120-127 Voltios, 60 Hz, 10A como mínimo.
 - La extensión se debe extender de forma que no cuelgue sobre la superficie del mostrador o mesa, no esté al alcance de los niños y no cause que alguien tropiece.
 - No tire, tuerza o abuse del cable de corriente

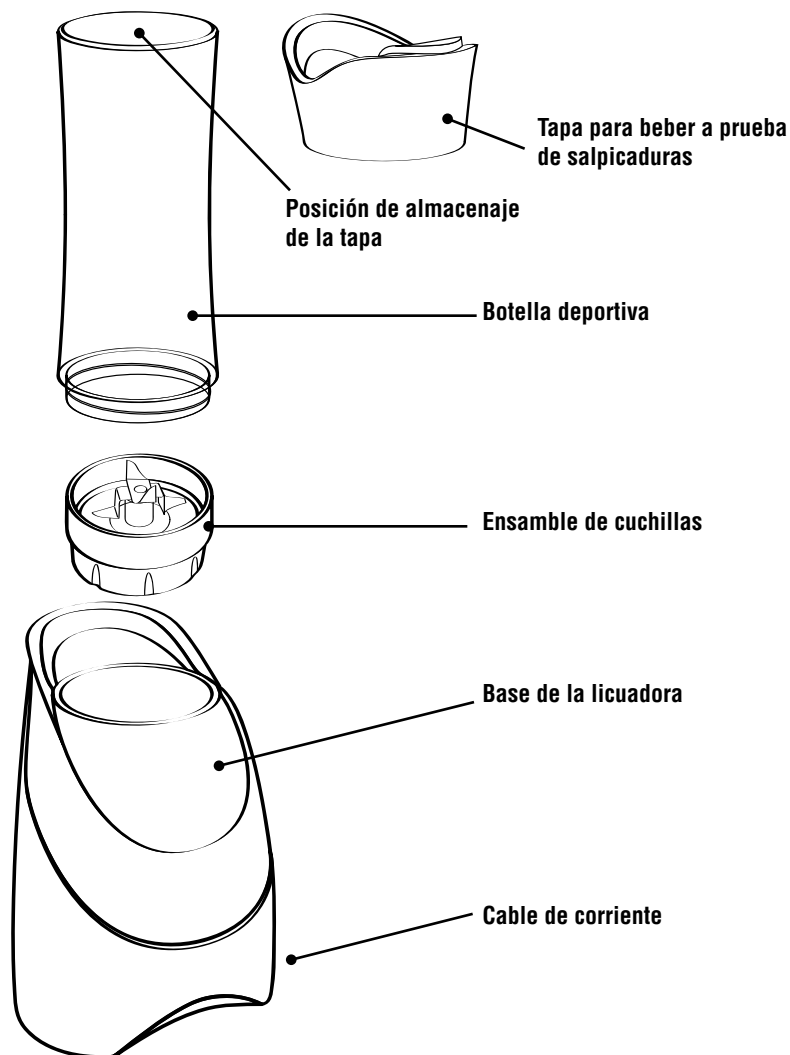
Este electrodoméstico viene con una característica de fusible térmico que se reinicializa para prevenir el daño del motor en el caso de sobrecarga extrema. Si la unidad se apaga inesperadamente, desconéctela y déjela enfriar por lo menos durante 15 minutos antes de continuar.

**CONSERVE ESTAS
INSTRUCCIONES**

Bienvenido

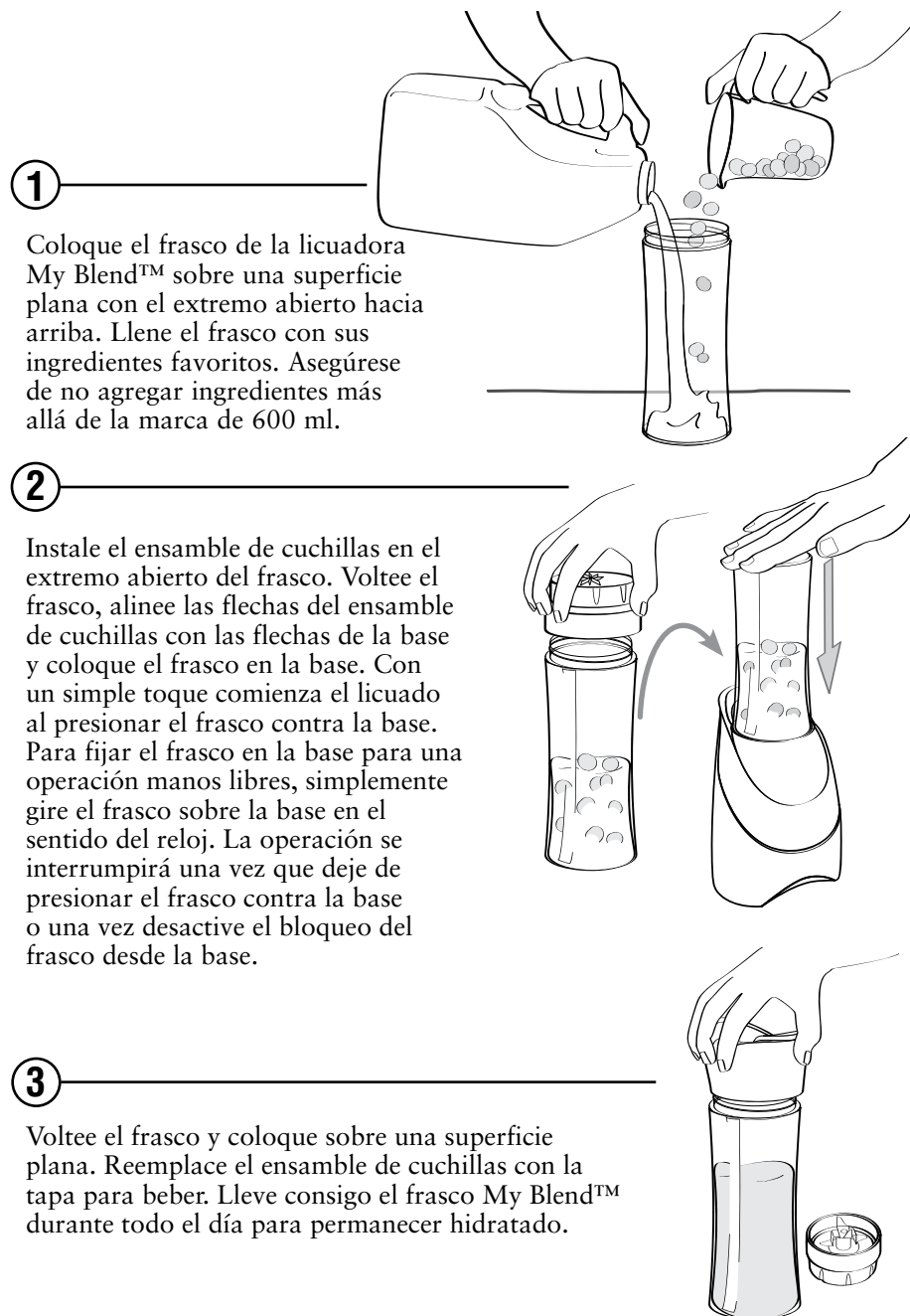
¡Felicitaciones por su compra de una licuadora My Blend™ de OSTER®!
Para aprender más acerca de los productos OSTER®, visítenos en www.oster.com.

Características de licuadora Oster® My Blend™



Cómo usar la licuadora Oster® My Blend™

Limpie la licuadora de acuerdo con las instrucciones de la sección “Cómo limpiar y guardar la licuadora”.



SUGERENCIA: Después de que haya consumido su bebida licuada, lave el frasco y vuelva a usarlo durante el día para agua u otros líquidos fríos.

Note: Para un desempeño óptimo, coloque los ingredientes deseados en el frasco según el siguiente orden: líquidos, ingredientes frescos, fruta congelada, yogurt y helado.

Sugerencias para licuar

- Coloque los líquidos en la taza primero, a menos que la receta indique lo contrario.
- Corte todas las frutas y vegetales firmes en piezas no mayores de 3/4 de pulgada (1.8 cm) a 1 pulgada (2.5 cm).
- No sobrecargue el frasco. Si el motor se atasca, apague la licuadora inmediatamente, desconecte la unidad y deje que se enfríe al menos durante 15 minutos. Luego, retire una porción de los alimentos y continúe.
- Esta licuadora no es para puré de papas, ni para batir claras de huevo o ingredientes lácteos sustitutos, ni para mezclar masas duras ni moler carne cruda.

Cómo limpiar y guardar la licuadora

IMPORTANTE: DESCONECTE ANTES DE LIMPIAR. NO SUMERJA LA BASE DE LA LICUADORA EN AGUA O EN OTRO LÍQUIDO. Utilice una esponja húmeda y suave con detergente suave para limpiar la parte exterior de la base de la licuadora. Todas las partes con excepción de la base se pueden lavar en la máquina lavaplatos. También puede lavar las partes, con excepción de la base, en agua caliente y jabón. Enjuague bien y seque.

Cómo guardar la licuadora

Después de limpiarla, vuelva a instalar el ensamble de cuchillas en el extremo abierto del frasco y luego coloque en la base de la licuadora. Coloque la tapa para beber en el otro extremo del frasco.

Recetas

Batido Mañanero

Hace 1 ración (18 onzas)

- 1 taza de leche
- 1 taza de fresas sin la parte verde y en mitades
- 1 Kiwi pelado y cortado en cuartos
- ½ taza de yogurt de fresa congelado
- 1 cucharada de azúcar

Vierta la leche en la botella deportiva My Blend™. Añada fresas, Kiwi, yogurt de fresa congelado y azúcar.

Ajuste el montaje de la cuchilla en el lado abierto de la botella deportiva.

Ponga la botella deportiva hacia abajo y colóquela en la base, alineando las flechas en el montaje de la cuchilla con las flechas en la base. Presione la botella deportiva hacia abajo en la base o gire la botella deportiva en dirección de las manecillas del reloj para asegurarla para una operación sin manos. Licue de 20 a 30 segundos o hasta que quede suave.

Gire la botella deportiva de vuelta y colóquela en una superficie plana. Remueva el montaje de la cuchilla y coloque la tapa para beber.

Batido (Smoothie) de Frambuesa y Limón

Hace 1 ración (18 onzas)

- 1 taza de leche
- 1 cucharadita de vainilla
- 1½ taza de frambuesas congeladas
- 1 envase (6 onzas) yogurt de limón

Vierta la leche y la vainilla en la botella deportiva My Blend™. Añada las frambuesas y el yogurt. Ajuste el montaje de la cuchilla en el lado abierto de la botella deportiva.

Ponga la botella deportiva hacia abajo y colóquela en la base, alineando las flechas en el montaje de la cuchilla con las flechas en la base. Presione la botella deportiva hacia abajo en la base o gire la botella deportiva en dirección de las manecillas del reloj para asegurarla para una operación sin manos. Licue de 20 a 30 segundos o hasta que quede suave.

Gire la botella deportiva de vuelta y colóquela en una superficie plana. Remueva el montaje de la cuchilla y coloque la tapa para beber.

Recetas

Chocolate Caliente Congelado

Hace 1 ración (18 onzas)

- 1 taza de leche
- 2 cucharadas de mezcla para cocoa caliente
- 1 taza de cubos de hielo
- ½ taza de helado de chocolate
- 1 envase (6 onzas) yogurt de vainilla

Vierta la leche en la botella deportiva My Blend™. Añada la mezcla para cocoa caliente, cubos de hielo, helado y yogurt. Ajuste el montaje de la cuchilla en el lado abierto de la botella deportiva.

Ponga la botella deportiva hacia abajo y colóquela en la base, alineando las flechas en el montaje de la cuchilla con las flechas en la base. Presione la botella deportiva hacia abajo en la base o gire la botella deportiva en dirección de las manecillas del reloj para asegurarla para una operación sin manos. Licue de 30 a 45 segundos o hasta que quede suave.

Gire la botella deportiva de vuelta y colóquela en una superficie plana. Remueva el montaje de la cuchilla y coloque la tapa para beber.

Batido de proteínas de energía

Hace 1 ración (18 onzas)

- 1 taza de leche de soya pura
- 2 cucharadas de miel
- ¼ taza de nueces
- ¼ a ½ cucharadita de canela molida
- 1¼ taza yogurt de soya de vainilla

Vierta la leche y la miel en la botella deportiva My Blend™. Añada las nueces, la canela y el yogurt. Sujete el conjunto de la cuchilla en el extremo abierto de la botella deportiva.

Voltee la botella deportiva boca abajo y colóquela en la base, alineando las flechas del ensamblaje de las cuchillas con las flechas en la base. Presione la botella hacia abajo en la base, o gírela en el sentido de las manecillas del reloj para que encaje y permita operación manos libres. Mezcle de 20 a 30 segundos o hasta que esté suave.

Voltee la botella y colóquela sobre una superficie plana. Reemplace el ensamblaje de las cuchillas con la tapa para beber.

Recetas

Popurrí de bayas Mañanero

Hace 1 ración (18 onzas)

- 1 taza de leche
- 1/4 cucharadita de vainilla
- ¼ taza de hojuelas de avena tradicional
- 1 taza de bayas mixtas congeladas
- 1 envase (6 onzas) yogurt puro
- 1 cucharada de azúcar

Vierta la leche y vainilla en la botella deportiva My Blend™. Añada avena, bayas, yogurt y azúcar. Ajuste el montaje de la cuchilla en el lado abierto de la botella deportiva.

Ponga la botella deportiva hacia abajo y colóquela en la base, alineando las flechas en el montaje de la cuchilla con las flechas en la base. Presione la botella deportiva hacia abajo en la base o gire la botella deportiva en dirección de las manecillas del reloj para asegurarla para una operación sin manos. Licue de 20 a 30 segundos o hasta que quede suave.

Gire la botella deportiva de vuelta y colóquela en una superficie plana. Remueva el montaje de la cuchilla y coloque la tapa para beber.

NOTAS