

MODEL **T-6100**

**KINETIC**

Newest user manual available at:  
[kurtkinetic.com/support](http://kurtkinetic.com/support)



Download the KINETIC Fit app and activate your free trial subscription Today

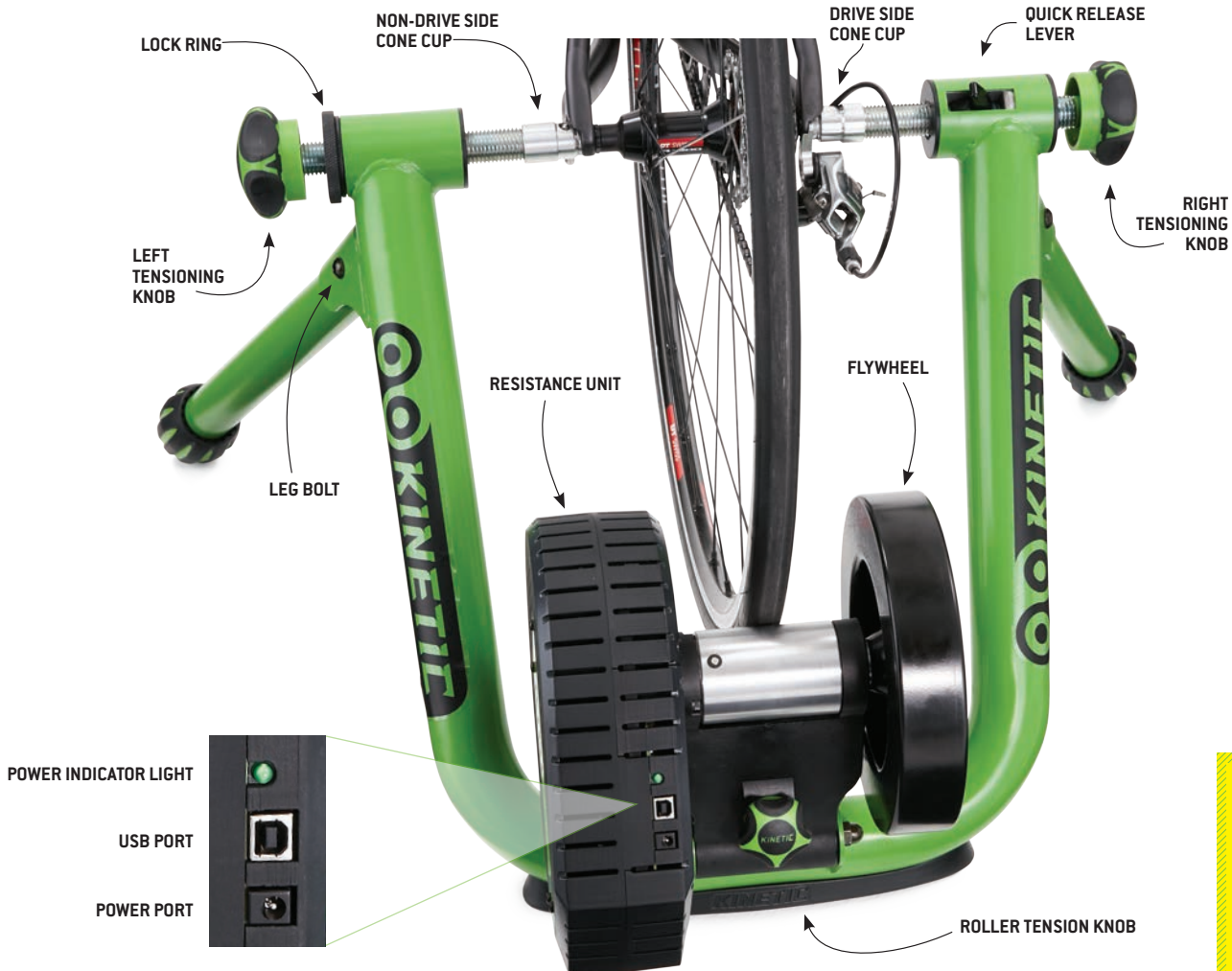
[www.kinetic.fit](http://www.kinetic.fit)



Riser ring, bike and Smartphone not included with trainer.

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc.

# ROAD MACHINE | SMART CONTROL



## LANGUAGES:

English	01
German	07
Spanish	13
French	19
Italian	25
Dutch	31

# GETTING STARTED

1. ASSEMBLE TRAINER AND MOUNT BIKE
2. DOWNLOAD KINETIC FIT APP ([www.kinetic.fit](http://www.kinetic.fit))
3. CREATE A USER ACCOUNT AND PROFILE
4. PLUG IN TRAINER AND PAIR TO KINETIC FIT APP
5. FOLLOW INSTRUCTIONS AND BEGIN TRAINING



**Kinetic Fit Power Training App**

FREE 6-month subscription with a Smart Control purchase



Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc.



FCC ID: Q0QBLE113  
IC: 5123A-BGTBLE113

MIC: 007-AB0103  
KCC-CRM-BGT-BLE113

Bluetooth QD ID: B021015

## IN THE BOX

When unpacking, check that the following components are present



## ASSEMBLY



Attach resistance unit to frame with mounting bolt as shown.



Place washer on tensioning knob and insert through resistance unit. Add curved washer and spring on the inside of the resistance unit.



Thread tensioning knob into crossbar and tighten several turns.

# MOUNTING THE BIKE



First loosen roller tension knob to create space for tire. Next loosen lock ring and turn left tensioning knob to center bike



Push right tensioning knob tight against skewer, close quick release and tighten right tensioning knob until tire is centered on roller



Tighten right tensioning knob on quick release side of trainer until wheel is firmly centered on resistance unit roller



Tighten lock ring when wheel is centered on resistance unit and bike is firmly locked in at the skewer



Turn roller tension knob until roller touches tire, then add 2 to 3 full turns

# REMOVING THE BIKE

1. Loosen the adjustment knob on the resistance unit to back the roller away from the tire until it no longer touches.
2. Reduce axle tension by loosening the right axle knob a minimum of two turns to allow for disengagement of the quick release.
3. Firmly grasp your bike seat stay to stabilize the bike.
4. Disengage the quick release on the right side of the trainer and slide the axle knob to the fully open position. The bike can now be removed from the left cone cup.

# SAFETY WARNINGS











## RECOMMENDED SKEWER AND CONE COMBINATION\*



**\*FOR YOUR SAFETY**  
We recommend using the skewer that was included with your trainer.

- » Be sure that your bike is correctly installed and securely locked into the trainer before riding.
- » Do not over-tighten the roller tension knob. Over-tightening will cause both tire and unit damage. Tighten only enough to avoid tire slippage.
- » When using the trainer for normal use or for extended periods of time, the resistance unit will get hot. **DO NOT** touch the resistance unit while it is in use or while it is hot.
- » Always consult a doctor before beginning any exercise routine or using any fitness product including the Kinetic Trainer. Should you become ill, feel dizzy, light-headed or nauseous while riding the trainer, stop riding immediately and seek medical attention.
- » While in use, the wheel of your bike and the resistance unit may be spinning at high speeds. For this reason keep children, pets and all items safely away from your trainer while in use.
- » Always use the trainer on a flat surface.
- » Single-speed bikes with nutted axles require an additional standard cone cup for proper use.

## ADDITIONAL BIKE MOUNTING SOLUTIONS (Ordering & information: [kurtkinetic.com](http://kurtkinetic.com))

 <p><b>STANDARD CONE CUP</b> PART NO: T-2111</p>	 <p><b>SLOTTED CONE CUP</b> PART NO: T-2103</p>	 <p><b>TRACK CONE CUP</b> PART NO: T-2104</p>	 <p><b>SHALLOW CONE CUP</b> PART NO: T-2105</p>	 <p><b>INTERNAL CA CONE CUP</b> PART NO: T-2106</p>	 <p><b>BMX CONE CUP</b> PART NO: T-2107</p>
<p>Pre-installed on all Kinetic trainers and fits most nutted axles and track bikes.</p>	<p>Comes in the trainer box and works with many non-Kinetic quick release skewers.</p>	<p>An oversized version of the Standard Cone Cup for track axle nuts larger than 15mm.</p>	<p>Designed with a shallow outside diameter to work on any frame with a tight drive-side dropout tolerance.</p>	<p>Works with chain-actuated internal hubs like Sturmey Archer. Great for Brompton bikes.</p>	<p>For oversized 14mm bmx axles with axle nuts 19mm and larger.</p>
 <p><b>KINETIC TRAXLE FINE</b> PART NO: T-2100</p> <p>For fine-threaded 12mm thru-axle systems including: Syntace X-12, DT SWISS (Tapered and Flat) and Specialized</p>	 <p><b>KINETIC TRAXLE FINE XL</b> PART NO: T-2120</p> <p>Same thread pitch as Fine Traxle, with wider width. For Santa Cruz bikes with closed dropout on the drive side -requires removal of hex cap in drive side dropout.</p>	 <p><b>KINETIC TRAXLE MEDIUM</b> PART NO: T-2102</p> <p>For medium-threaded 12mm thru-axle systems including: SHIMANO SM-AX75 and SM-AX65 14.2mm x 12mm</p>	 <p><b>KINETIC TRAXLE COARSE</b> PART NO: T-2101</p> <p>For coarse-threaded 12mm thru-axle systems including: RockShox Maxle, Trek APB Maxle and others</p>		

## ACCESSORIES (Available at [kurtkinetic.com](http://kurtkinetic.com) and Kinetic dealers)



RISER RINGS

TRAINER MATS

BOTTLE CAGES

TRAINER BAGS

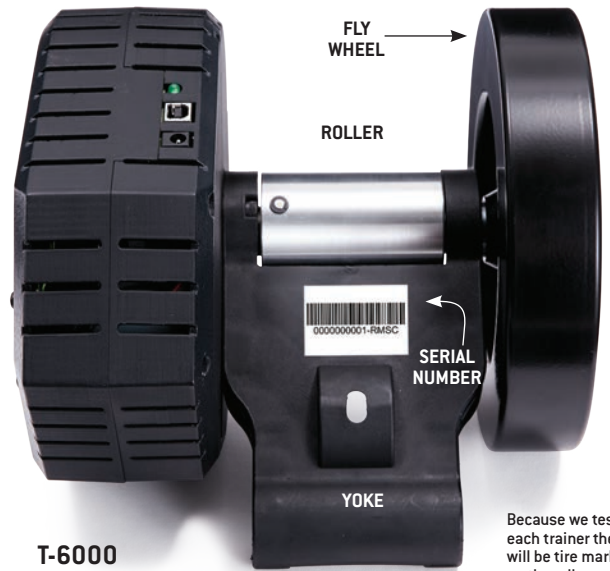
HEART RATE STRAP

TRAINER TIRES

# TRAINER PARTS



**T-2210**  
Frame



**T-6000**  
Resistance Unit

Because we test each trainer there will be tire marks on the roller.

**T-2201**  
Cross bar and screws



**T-6018**  
Power cord



**T-2203**  
Spring



**T-2202**  
Roller Tension Knob and Washer

**T-2204**  
Mounting Bolt and Nut



**T-2111**  
Standard Cone Cup  
(Installed on trainer)



**T-2103**  
Slotted Cone Cup  
(Installed on trainer)



**T-740**  
Skewer

**REGISTER YOUR TRAINER:**  
[www.kurtkinetic.com/warranty](http://www.kurtkinetic.com/warranty)

If any components listed here are missing, please contact Customer Service at [www.kurtkinetic.com/contact](http://www.kurtkinetic.com/contact)

# WARRANTY

Kinetic by Kurt offers the original owner a lifetime warranty against manufacturing defects for the frame and the resistance unit. This warranty is not applicable to damage caused by misuse, abuse, neglect, accident or unauthorized modification of materials or parts. If the unit is disassembled by the consumer, this warranty is void. There are no other warranties, expressed or implied.

It is the responsibility of the purchaser to file a warranty card via mail or on-line with Kinetic in the event that repairs are needed. It is also the responsibility of the purchaser to retain receipts for proof of purchase in the event that repairs are needed. No warranty repairs will be accepted without the warranty registration and the serial number of the trainer located on the resistance unit.

## WARRANTY REGISTRATION

Please complete the warranty within 30 days of purchase at [www.kurtkinetic.com](http://www.kurtkinetic.com).

## WARRANTY CLAIMS/REPLACEMENT PARTS

If you experience problems with your trainer, please call our **Customer Service Hotline at 877-226-7824** or email us at [kineticbykurt@kurt.com](mailto:kineticbykurt@kurt.com). To help us handle your call as efficiently as possible, please have your trainer's serial number ready to give to the customer service representative.

After determining what repairs or replacement parts may be needed, you will be provided with procedures for returning your product to Kinetic.

In some cases replacement parts may be shipped directly to you, depending on the nature of the problem.

RECORD THE SERIAL NUMBER OF YOUR KINETIC TRAINER HERE

# CRASH REPLACEMENT POLICY

We understand that accidents can happen involving our products, so we also offer a crash replacement policy for incidents not covered by our lifetime warranty. Here is how it works: Kinetic will replace any part or parts on your Kinetic Trainer that are damaged due to an accident, regardless of the cause of that accident, and within reason for a \$50.00 cost plus the cost of parts and shipping charges.

We reserve the right to reject any product that has been so severely damaged that it cannot be rebuilt. To be eligible, you must complete the warranty registration process online. Crash replacement repairs require

warranty information and the serial number of your unit. This crash replacement policy and its related charge may be subject to change without notice.

To process a claim, please call our **Customer Service Hotline at 877-226-7824** or email us at [kineticbykurt@kurt.com](mailto:kineticbykurt@kurt.com). You will be given instructions for returning the product to us. In some cases replacement parts may be shipped to you.

# CARING FOR YOUR TRAINER

By purchasing the Kinetic Trainer you've made an investment in a top-quality piece of equipment. When used according to the manufacturer's instructions and cared for with common sense, your Kinetic trainer will provide a lifetime of training. Store the trainer indoors, out of the rain

and away from temperature extremes. Since sweat is corrosive, you can extend the life of your trainer by wiping it off after your workout.

As with any electronic product, to reduce the risk of electrocution, do not operate in or around standing water.



5280 Main Street NE Minneapolis, MN 55421 • 1.877.226.7824

[www.kurtkinetic.com](http://www.kurtkinetic.com)

MODEL **T-6100**

**KINETIC**

Neueste Gebrauchsanweisung unter:  
[kurtkinetic.com/support](http://kurtkinetic.com/support)



Laden Sie die  
Kinetic Fit  
App herunter  
und aktivieren  
Sie heute das  
kostenlose  
Testabo

[www.kinetic.fit](http://www.kinetic.fit)



Riser Ring und Rad nicht enthalten. Smartphone nicht enthalten

Apple und das Apple-Logo sind Marken von Apple Inc. Und in den USA und anderen Ländern eingetragen. App Store ist eine Dienstleistungsmarke von Apple Inc.

# ROAD MACHINE | SMART CONTROL



# START

1. TRAINER MONTIEREN UND FAHRRAD EINSETZEN.
2. KINETIC FIT APP DOWNLOADEN (www.kinetic.fit)
3. BENUTZERKONTO UND PROFIL ERSTELLEN
4. TRAINER ANSCHLIESSEN UND MIT DER KINETIC FIT APP VERBINDEN
5. ANWEISUNGEN BEFOLGEN UND TRAINING STARTEN



**Kinetic Fit Power Training App**

GRATIS 6-Monats-Abo bei Smart-Control-Kauf



Apple und das Apple -Logo sind Marken von Apple Inc. Und in den USA und anderen Ländern eingetragen. App Store ist eine Dienstleistungsmarke von Apple Inc.



FCC ID: QOQBLE113  
IC: 5123A-BGTBLE113

MIC: 007-AB0103  
KCC-CRM-BGT-BLE113

Bluetooth QD ID: B021015

## IM KARTON

Beim Auspacken ist Folgendes enthalten:



## MONTAGE



Befestigen Sie, wie gezeigt, die Widerstandseinheit mittels Befestigungsschraube am Rahmen



Schieben Sie die Beilagscheibe auf die Feststellschraube und schieben Sie die Feststellschraube durch die Widerstandseinheit. Bringen Sie dann die gebogene Beilagscheibe und die Feder an der Innenseite der Widerstandseinheit an.



Drehen Sie die Feststellschraube mit ein paar Umdrehungen in das Gewinde.

# BEFESTIGEN DES RADES



Lösen Sie den Rollenwiderstand am Drehknopf um genug Raum für den Reifen zu schaffen. Lösen Sie jetzt den Verschlussring und drehen Sie den Spannungs-Drehknopf nach links um das Rad mittig zu positionieren.



Drücken Sie den rechten Spannungsknopf gegen den Schnellspanner. Schließen Sie den Schnellverschluss und spannen mit dem rechten Drehknopf bis das Laufrad zentral auf der Walzenmitte steht.



Drehen Sie den rechten Spannungsknopf am Schnellverschluss bis das Laufrad zentral auf der Widerstandseinheit sitzt.



Drehen Sie den Verschlussring wenn das Laufrad zentral über der Widerstandseinheit sitzt und das Rad gut eingespannt an dem Schnellspanner sitzt.



Drehen Sie den Knopf an der Walzen-Laufläche bis die Laufläche den Reifen berührt. Drehen Sie dann weitere 2 bis 3 Umdrehungen.

## ABBAUEN DES RADES

1. Lösen Sie die Einstellschraube an der Widerstandseinheit um die Rolle vom Reifen soweit zu lösen bis sie nicht mehr an ihm liegt.
2. Reduzieren Sie Spannung von der Achshalterung indem Sie die rechte Einstellschraube mindestens zwei Umdrehungen lösen um den Schnellspanner zu lösen.
3. Nehmen Sie Ihr Rad an der Sitzstrebe um das Rad zu stabilisieren.
4. Entrasten Sie den Schnellspanner an der rechten Seite des Rollentrainers und öffnen den Achsgriff komplett. Das Rad kann jetzt aus der linken Hülse herausgenommen werden.

# SICHERHEITSHINWEISE

## EMPFOHLENE SCHNELLSPANNER-KOMBINATIONEN\*



T-740  
IM KARTON

**\*ZU IHRER SICHERHEIT:**  
Wir empfehlen den mitgelieferte T-740 Schnellspanner mit dem Trainer zu nutzen.

- » Stellen Sie sicher, dass Ihr Rad korrekt eingestellt und sicher in den Rollentrainer eingespant ist.
- » **Überdrehen Sie nicht den Spannungskopf. Ein zu festes Anziehen schädigt den Reifen und der Rolleinheit. Nur so fest ziehen, dass der Reifen nicht durchrutscht.**
- » Wenn Sie den Rollentrainer normal oder auch sehr lang nutzen wird die Widerstandseinheit heiß. Berühren Sie nicht die Widerstandseinheit während sie in Benutzung ist oder kurz danach.
- » Fragen Sie immer Ihren Arzt bevor Sie jegliche Art von Sport machen oder Fitness-Produkte nutzen inklusive des Kinetik Trainers. Falls Sie während des Fahrens auf dem Trainer krank werden, sich schwindelig fühlen, durcheinander sind oder Ihnen schlecht wird, stoppen Sie sofort die Fahrt und suchen Sie ärztliche Hilfe auf.
- » Während der Benutzung des Trainers rotiert Ihr Hinterrad und die Schwungscheibe sehr schnell. Aus diesen Grund sollten Kinder und Haustiere außerhalb der Trainingsfläche sein, während das Gerät in Benutzung ist.
- » Nutzen Sie den Trainer immer auf einer geraden Fläche.
- » Singlespeed Räder mit Schraubachsen benötigen extra Hülzen um sie am Rollentrainer zu nutzen.

## ZUSÄTZLICHE RADBEFESTIGUNGSSYSTEME (kurtkinetic.com)

 <p><b>STANDARDHÜLSE</b> PART NO: T-2111</p>	 <p><b>GESCHLITZTE HÜLSE</b> PART NO: T-2103</p>	 <p><b>BAHN HÜLSE</b> PART NO: T-2104</p>	 <p><b>FLACHE HÜLSE</b> PART NO: T-2105</p>	 <p><b>HÜLSE FÜR NABENANTRIEBE</b> PART NO: T-2106</p>	 <p><b>BMX HÜLSEN</b> PART NO: T-2107</p>
<p>Mitgeliefert bei allen kinetik trainern. Passt an fast alle schnellspanner und bahnräder.</p>	<p>Mitgeliefert bei allen kinetik trainern auf der antriebsfreien seite. Hält den schnellspanner an der hebelseite.</p>	<p>Vergößerte hülse der standardhülse für bahnachse mit einem größerm durchmesser als 15mm.</p>	<p>Designed mit einen flachen außendurchmesser für rahmen mit schmalen ausfallenden.</p>	<p>Für nabenantriebe, die gekapselt sind. Ideal für bromton bikes.</p>	<p>Für vergößerte (14mm) bmx-achsen mit achsenden ab 19mm.</p>
 <p><b>KINETIC TRAXLE FINE</b> PART NO: T-2100</p> <p>Für Feingewinde-Steckachsen (12mm). Für: Syntace X-12, DT SWISS (Tapered and Flat) and Specialized</p>	 <p><b>KINETIC TRAXLE FINE XL</b> PART NO: T-2120</p> <p>Gleicher Gewindegang wie die Fine Traxle, mit größerer Breite. Für Santa Cruz Räder mit engen Dropouts an der Antriebsseite. Die Inbus-Hülse muss dafür an der Antriebsseite abgenommen werden.</p>	 <p><b>KINETIC TRAXLE MEDIUM</b> PART NO: T-2102</p> <p>Für größere Gewindegänge des 12mm thru-axle systems. Für: SHIMANO SM-AX75 and SM-AX65 142mm x 12mm</p>	 <p><b>KINETIC TRAXLE COARSE</b> PART NO: T-2101</p> <p>Für Grobgewinde 12mm-Steckachsen wie: RockShox Maxle, Trek APB Maxle und andere</p>		

## Zubehör (Erhältlich auf kurtkinetic.com und Kinetic Händlern)



RISER RINGS

TRAINER MATTE

FLASCHENHALTER

ROLLENTRAINERTASCHE

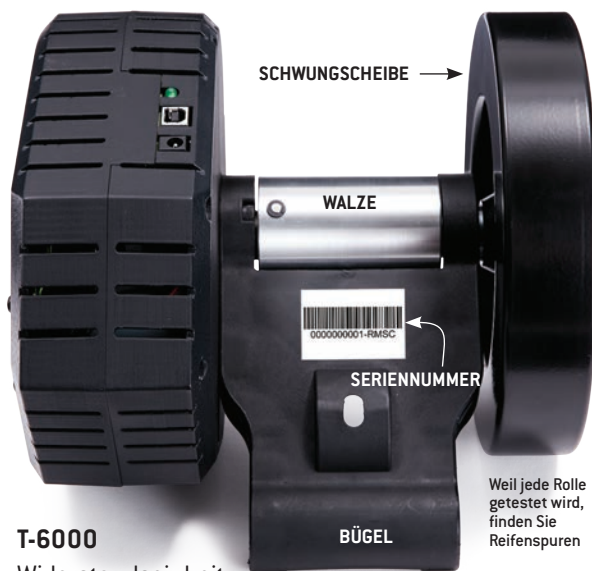
PULSGURT

TRAINERREIFEN

# TRAINER TEILE



**T-2210**  
Rahmen



**T-6000**  
Widerstandseinheit

Weil jede Rolle getestet wird, finden Sie Reifenspuren

**T-2201**  
Querstange und Schrauben



**T-6018**  
Netzkabel



**T-2203**  
Feder



**T-2202**  
Rollen Widerstandsknopf und Unterlegscheiben



**T-2204**  
Befestigungsbolzen und Mutter



**T-2111**  
Standard Hülsen  
[am Trainer befestigt]



**T-2103**  
Geschlitzte Hülse  
[am Trainer befestigt]



**T-740**  
Schnellspanner



## REGISTRIEREN SIE IHR GERÄT:

[www.kurtkinetic.com/warranty](http://www.kurtkinetic.com/warranty)

Beim Fehlen eines dieser gelisteten Komponenten bitte den Kundenservice kontaktieren

[www.kurtkinetic.com/contact](http://www.kurtkinetic.com/contact)

## GARANTIE

Uneingeschränkte, lebenslange Garantie auf den Rahmen, zwei Jahre Garantie auf die Widerstandseinheit. Die Garantie wird nicht akzeptiert bei unsachgemäßem Gebrauch. Beim Zerlegen der Einheit erlischt die Garantie.

Es ist die Verantwortung des Käufers die Garantiekarte auszufüllen und sie via Mail oder online an Kinetic zu senden. Die Garantiebestimmungen greifen nur mit dem original Kaufbeleg. Es werden keine Garantie-Reparaturen akzeptiert ohne die Garantie-Registrierung und der Seriennummer des Trainers auf der Widerstandseinheit.

### GARANTIE REGISTRIERUNG

**Bitte registrieren Sie Ihr Produkt spätestens 30 Tage nach dem Erwerb auf: [www.kurtkinetic.com](http://www.kurtkinetic.com).**

### GARANTIEANSPRÜCHE/ERSATZTEILE

Falls Sie Probleme mit Ihrem Trainer haben, rufen Sie bitte unsere Hotline an: Kunden Hotline: 877-226-7824 oder schreiben Sie an [kineticbykurt@kurt.com](mailto:kineticbykurt@kurt.com). Um Ihr Problem schnellstmöglich zu behandeln, halten Sie bitte die Seriennummer für unsere Servicemitarbeiter bereit.

Nachdem bestimmt wurde, was repariert oder ersetzt wird, erhalten Sie Information zum Versand an oder von Kinetic.

In manchen Fällen werden Ersatzteile direkt an Sie geschickt werden.

TRAGEN SIE HIER IHRE SERIENNUMMER EIN

## CRASH REPLACEMENT

Wir verstehen, dass Unfälle passieren, die unsere Produkte beschädigen. Aus diesem Grund bieten wir ein Crash Replacement für Vorfälle an, die nicht unsere lebenslange Garantie betreffen. Und so geht es: Kinetic ersetzt jedes Teil, das durch einen Unfall beschädigt wurde (egal aus welchen Gründen) ab 50 US Dollar plus der Materialkosten und Versandgebühren.

Wir behalten uns jedoch das Recht vor jedes Produkt abzulehnen, das so gravierend beschädigt wurde, so dass keine Reparatur mehr möglich ist. Um an dem Crash Replacement teilzunehmen, müssen Sie die Garantie-Registrierung online ausfüllen. Crash Replacement-Reparaturen erfordern die Garantieinformation und Seriennummer des

Gerätes. Dieses Crash Replacement und die dazugehörige Gebühr ist Änderungen vorbehalten.

Um eine Reklamation zu beanspruchen, rufen Sie bitte unsere Kundenhotline an unter 877-226-7824 an oder schreiben eine mail an [kineticbykurt@kurt.com](mailto:kineticbykurt@kurt.com).

Ihnen werden hier Informationen zum Versand an uns gegeben. In manchen Fällen werden Ersatzteile direkt zugeschickt.

## ACHTEN SIE AUF IHREN TRAINER

Beim Kauf des Kinetic Trainers haben Sie ein hochwertigstes Produkt erworben. Bei sachgemäßem Gebrauch bietet der Kinetic Trainer lebenslanges Rollentraining. Benutzen Sie deshalb den Trainer innen,

außerhalb von Regen oder starker Temperaturschwankungen. Dadurch, dass Salz Korrosion fördert, verlängern Sie die einwandfreie Nutzung des Trainers dadurch, dass er nach dem Training abgewischt wird.



5280 Main Street NE Minneapolis, MN 55421 • 1.877.226.7824

[www.kurtkinetic.com](http://www.kurtkinetic.com)

MODELO **T-6100**

**KINETIC**

El más reciente guía de usuario disponible en: [kurtkinetic.com/support](http://kurtkinetic.com/support)



Descarga la app y activa tu suscripción de prueba gratis hoy mismo!

[www.kinetic.fit](http://www.kinetic.fit)

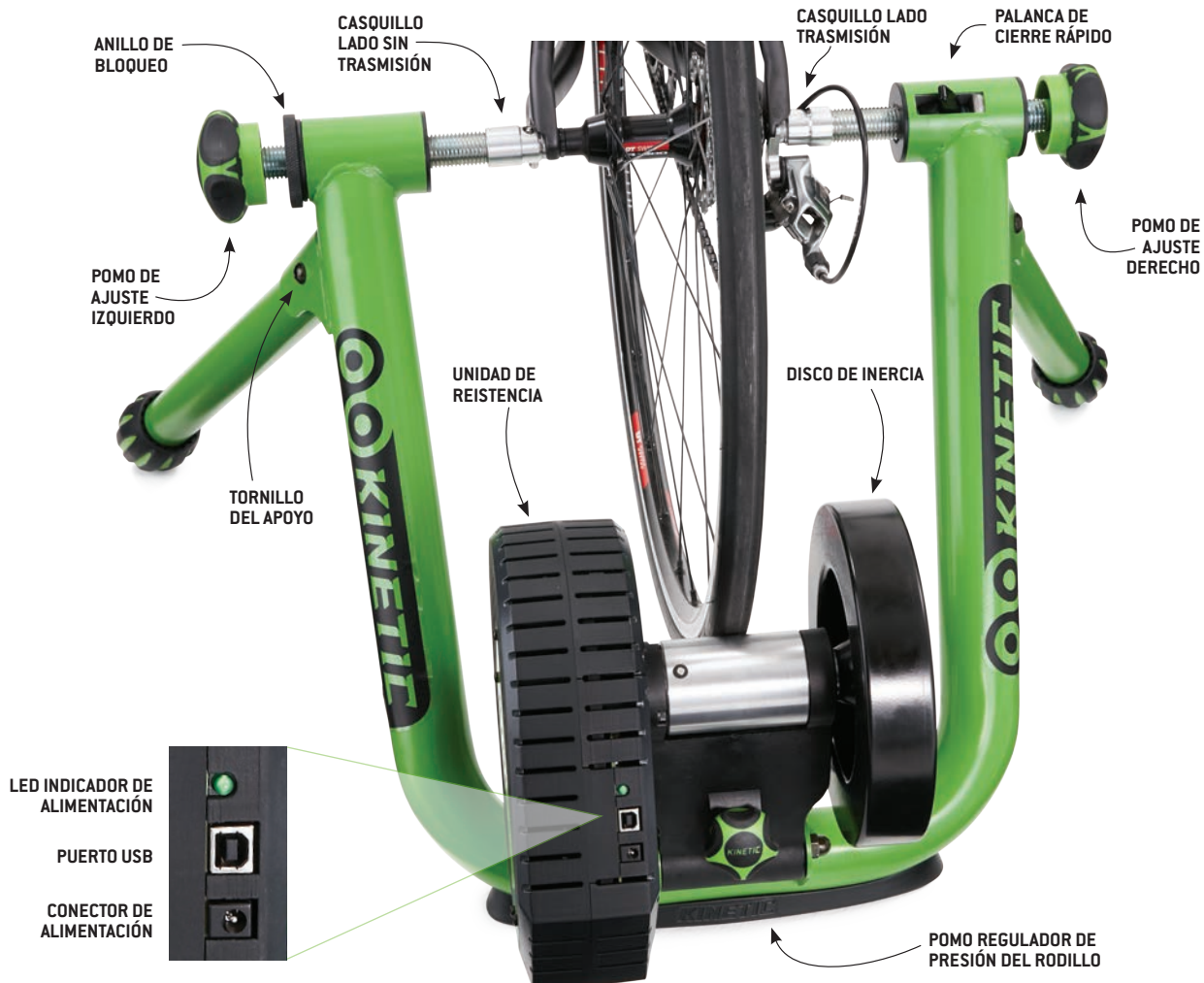
Download on the App Store

ANDROID APP ON Google play

Apoyo de rueda delantera y bicicleta no incluidos con el rodillo. Smartphone no incluido con el rodillo

Apple y el logo de Apple son marcas registradas de Apple Inc., registradas en U.S.A y otros países. App Store es un servicio de Apple Inc.

# ROAD MACHINE | SMART CONTROL



## PUESTA EN MARCHA

1. ENSAMBLE EL RODILLO Y COLOQUE LA BICI EN ÉL
2. DESCARGUE LA APP KINETIC FIT ([www.kinetic.fit](http://www.kinetic.fit))
3. CREE UNA CUENTA DE USUARIO Y CONFIGURE EL PERFIL
4. CONECTE EL ALIMENTADOR AL RODILLO Y EMPARÉJELO CON LA APP
5. SIGA LAS INSTRUCCIONES Y COMIENCE A ENTRENAR



**Kinetic Fit Power Training App**

GRATIS 6 meses de suscripción con la compra de un Smart Control



Apple y el logo de Apple son marcas registradas de Apple Inc., registradas en U.S.A y otros países. App Store es un servicio de Apple Inc.



FCC ID: Q00BLE113  
IC: 5123A-BGTBLE113

MIC: 007-AB0103  
KCC-CRM-BGT-BLE113

Bluetooth QD ID: B021015

## EN LA CAJA

Cuando abra el paquete, compruebe que los siguientes componentes están presentes



## MONTAJE



1 Instale la unidad de resistencia en el bastidor usando el tornillo de montaje



2 Coloque las arandelas en el pomo de regulación de presión y páselo a través de la unidad de resistencia. Coloque la arandela curvada y el muelle en el pomo.



3 Atornille el pomo en el cilindro fijo y de varias vueltas.

# COLOCACIÓN DE LA BICICLETA



Afloje el anillo de bloqueo y gire el pomo izquierdo para centrar la bicicleta



Presione el pomo derecho firmemente contra el cierre de rueda, accione la palanca de cierre rápido y apriete el pomo hasta que el neumático esté colocado en el centro del rodillo



Apriete el pomo en el lado de la palanca de cierre rápido hasta que la rueda esté firmemente centrada en el rodillo de la unidad de resistencia



Apriete el anillo de bloqueo cuando la rueda esté centrada en la unidad de resistencia y la bicicleta esté firmemente sujeta por el cierre de rueda



Gire el pomo regulador de presión del rodillo hasta que el rodillo toque el neumático. Luego añada entre 2 y 3 giros completos

## RETIRAR LA BICICLETA

1. Afloje el pomo de ajuste de la unidad de resistencia para separar el rodillo del neumático hasta que no se toquen.
2. Disminuya la tensión del eje aflojando el pomo derecho un mínimo de 2 vueltas para permitir el desbloqueo de cierre rápido.
3. Sujete firmemente el sillín para estabilizar la bicicleta.
4. Suelte el cierre rápido del lado derecho del rodillo y deslice el pomo hasta su posición de apertura completa. La bicicleta puede ser retirada del casquillo izquierdo.

# NOTAS DE SEGURIDAD

## COMBINACIÓN RECOMENDADA DE CASQUILLO Y CIERRE DE RUEDA\*



### \*PARA SU SEGURIDAD

Recomendamos usar el cierre de rueda incluido con su rodillo.

- » Asegúrese de que su bicicleta está correctamente instalada y asegurada en el rodillo antes de montarse
- » No apriete en exceso el pomo regulador de presión del rodillo, ya que produciría desgaste en la cubierta y daños en la unidad de resistencia. Apriete lo necesario para que el neumático no resbale.
- » Al usar el rodillo de manera normal o por un largo periodo de tiempo, la unidad de resistencia se calienta. **NO toque** la unidad de resistencia mientras esté en uso o caliente.
- » Consulte siempre con un médico antes de comenzar cualquier actividad física, o utilizar cualquier aparato de ejercicio o fitness, incluido el rodillo Kinetic. Si se siente enfermo, mareado, o siente náuseas al utilizar el rodillo, pare inmediatamente y busque atención médica.
- » Durante su uso, puede que la rueda de su bicicleta y la unidad de resistencia giren a alta velocidad. Por esta razón, mantenga a niños, mascotas y cualquier objeto apartados de su rodillo mientras se usa.
- » Utilice siempre el rodillo en una superficie plana.

## SOLUCIONES ADICIONALES PARA SUJETAR LA BICI (Pedidos e información: kurtkinetic.com)

 <p><b>CASQUILLO ESTÁNDAR</b> PIEZA NO: T-2111</p>	 <p><b>CASQUILLO RANURADO</b> PIEZA NO: T-2103</p>	 <p><b>CASQUILLO PARA PISTA</b> PIEZA NO: T-2104</p>	 <p><b>CASQUILLO ESTRECHO</b> PIEZA NO: T-2105</p>	 <p><b>CASQUILLO PARA CAMBIO INTERNO</b> PIEZA NO: T-2106</p>	 <p><b>CASQUILLO PARA BMX</b> PIEZA NO: T-2107</p>
<p>Preinstalada en todos los rodillos Kinetic. Adecuada para la mayor parte de ejes con tuerca y bicicletas de pista.</p>	<p>Incluida en la caja del rodillo. Funciona con cierres de rueda rápidos no-Kinetic.</p>	<p>Versión sobredimensionada del casquillo estándar, para tuercas de eje mayores que 15mm.</p>	<p>Diseñado con un diámetro exterior estrecho, para cuadros con patillas de cambio ajustadas.</p>	<p>Para bujes con cambio interno como los Sturmey Archer, Ideal para bicis Brompton.</p>	<p>Para ejes bmX sobredimensionados de 14mm con tornillo de 19mm o mayor.</p>
 <p><b>KINETIC TRAXLE FINO</b> PIEZA NO: T-2100</p> <p>Para eje pasante de rosca fina de 12 mm, incluidos: Syntace X-12, DT SWISS (Tapered y Flat) y Specialized</p>	 <p><b>KINETIC TRAXLE FINO XL</b> PIEZA NO: T-2120</p> <p>La misma rosca que el Traxle Fino, en un eje de mayor longitud. Para bicis Santa Cruz con patilla de cambio corta. Debe retirarse el casquillo hexagonal del lado del cambio.</p>	 <p><b>KINETIC TRAXLE MEDIO</b> PIEZA NO: T-2102</p> <p>Para eje pasante de rosca media de 12 mm, incluidos: SHIMANO SM-AX75 y SM-AX65 142mm x 12mm</p>	 <p><b>KINETIC TRAXLE GRUESO</b> PIEZA NO: T-2101</p> <p>Para eje pasante de rosca gruesa de 12 mm, incluidos: RockShox Maxle, Trek APB Maxle y otros</p>		

## ACCESORIOS (Disponible en kurtkinetic.com y distribuidores Kinetic)



ELEVADORES DE RUEDA

ALFOMBRILLA DE RODILLO

PORTABIDONES

BOLSA PARA RODILLO

SENSOR DE FRECUENCIA CARDÍACA

CUBIERTAS DE ENTRENAMIENTO

# PIEZAS DEL RODILLO



**T-2210**  
Bastidor



**T-6000**  
Unidad de resistencia

Dado que probamos cada rodillo, encontrará marcas de cubierta.

**T-2201**  
Barra pasante y tornillos



**T-6018**  
Alimentador de corriente



**T-2203**  
Muelle



**T-2202**  
Pomo de ajuste de presión y arandela



**T-2204**  
Perno de montaje y tuerca



**T-2111**  
Casquillo pequeño  
(Instalado en el rodillo)



**T-2103**  
Casquillo ranurado  
(Instalado en el rodillo)



**T-740**  
Cierre rápido



## REGISTRE SU RODILLO:

[www.kurtkinetic.com/warranty](http://www.kurtkinetic.com/warranty)

Si faltara algún componente de los listados, por favor, contacte con el Servicio de Atención al Consumidor en [www.kurtkinetic.com/contact](http://www.kurtkinetic.com/contact)

# GARANTÍA

Kinetic by Kurt ofrece al propietario original una Garantía ilimitada de por vida en el bastidor, garantía de 2 años en la unidad de resistencia. Esta garantía no es aplicable a daños causados por mal uso, abuso, negligencia, accidente o modificaciones no autorizadas de materiales o piezas. Si la unidad es desmontada por el consumidor, esta garantía queda nula. No se ofrece ninguna otra garantía, ya sea explícita o implícita.

Es responsabilidad del comprador completar y enviar la tarjeta de garantía por correo u online a Kinetic, en caso de que sea necesario repararla. Es también responsabilidad del comprador guardar el recibo de compra como comprobante de la adquisición, en caso de que se necesite realizar alguna reparación. No se aceptará ninguna reparación en garantía sin el registro de la misma y el número de serie del rodillo, que se encuentra en la unidad de resistencia.

## REGISTRO DE LA GARANTÍA

Por favor, rellene la garantía dentro de los 30 días desde la compra en [www.kurtkinetic.com](http://www.kurtkinetic.com).

## RECLAMACIONES/PIEZAS DE RECAMBIO

Si usted tiene problemas con su rodillo, por favor, llame al teléfono de **Atención al Cliente al 877-226-7824 o envíenos un email a [kineticbykurt@kurt.com](mailto:kineticbykurt@kurt.com)**. Para ayudarnos a que su llamada sea lo más eficiente posible, tenga preparado el número de serie de su rodillo para dárselo al representante de Atención al Cliente.

Después de determinar qué reparaciones o piezas de recambio se necesitan, se le indicará el procedimiento para llevar a cabo la devolución del producto a Kinetic. Puede que en algunos casos las piezas de recambio se le envíen directamente a usted, dependiendo de la naturaleza del problema.

APUNTE AQUÍ EL NÚMERO DE SERIE DE SU RODILLO KINETIC

# POLÍTICA DE REEMPLAZO POR ACCIDENTE

Entendemos que pueden ocurrir accidentes que afecten a nuestros productos y por ello, ofrecemos también una política de reemplazo por accidente, para incidentes que no cubre nuestra garantía de por vida.

Así es como funciona: Kinetic reemplazará cualquier pieza o piezas en su rodillo Kinetic que hayan sufrido un accidente, sin importar la causa del mismo y dentro de lo razonable, por un coste de \$50 más el coste de piezas y gastos de envío.

Nos reservamos el derecho a rechazar cualquier producto que haya sufrido daños tan severos que no se pueda reparar. Para cumplir los requisitos mínimos, debe completar el proceso de registro de garantía online. Las reparaciones de reemplazo por accidente requieren la

información de garantía y el número de serie de su unidad. Esta política de reemplazo por accidente y sus tarifas pueden estar sujetas a cambio sin aviso previo.

Para hacer una reclamación, por favor, llame a nuestro número de Atención al Cliente al 877-226-7824 o envíenos un email a [kineticbykurt@kurt.com](mailto:kineticbykurt@kurt.com). Se le facilitarán instrucciones para la devolución del producto. Puede que en algunos casos, los repuestos se le envíen directamente a usted.

# MANTENIMIENTO DE SU RODILLO

Al comprar un rodillo Kinetic, usted ha invertido en un equipo de primera calidad. Si se utiliza siguiendo las instrucciones del fabricante y se cuida con sentido común, su rodillo Kinetic le aportará un entrenamiento

de por vida. Guarde el rodillo en interiores, lejos de la lluvia y de temperaturas extremas. Como el sudor es corrosivo, puede alargar la vida de su rodillo secándolo después del ejercicio.



5280 Main Street NE Minneapolis, MN 55421 • 1.877.226.7824

[www.kurtkinetic.com](http://www.kurtkinetic.com)

MODÈLE **T-6100**

**KINETIC**

Nouveau manuel d'utilisation disponible sur: [kurtkinetic.com/support](http://kurtkinetic.com/support)



Téléchargez l'application "Kinetic Fit" et activez votre abonnement d'essai gratuit dès aujourd'hui

[www.kinetic.fit](http://www.kinetic.fit)



Download on the App Store

ANDROID APP ON Google play

Riser Ring, Smart Phone et vélo non inclus avec le home trainer.

Apple et le logo Apple sont des marques déposées de Apple Inc. enregistrées aux Etats-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque de service d'Apple Inc.

# ROAD MACHINE | SMART CONTROL



# COMMENCER

1. ASSEMBLEZ LE TRAINER ET MONTEZ LE VÉLO
2. TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION "KINETIC FIT" ([www.kinetic.fit](http://www.kinetic.fit))
3. CRÉEZ UN COMPTE D'UTILISATEUR ET UN PROFIL
4. BRANCHEZ LE TRAINER ET COUPLEZ-LE À L'APPLICATION "KINETIC FIT"
5. SUIVEZ LES INSTRUCTIONS ET COMMENCEZ L'ENTRAÎNEMENT



**Kinetic Fit Power Training App**

6 mois d'abonnement GRATUIT à l'achat d'un "Smart Control"



Apple et le logo Apple sont des marques déposées de Apple Inc. enregistrées aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque de service d'Apple Inc.



FCC ID: Q0QBLE113  
IC: 5123A-BGTBLE113

MIC: 007-AB0103  
KCC-CRM-BGT-BLE113

Bluetooth QD ID: B021015

## DANS LA BOÎTE

Assurez-vous au déballage que ces composants soient bien présents dans la boîte



## ASSEMBLAGE



Fixez l'unité de résistance au châssis avec un boulon de montage comme indiqué



Placez la rondelle sur le bouton de réglage de tension et insérez à travers l'unité de résistance. Ajoutez la rondelle courbée et le ressort à l'intérieur de l'unité de résistance.



Insérez le bouton de réglage de tension dans la barre transversale et serrez plusieurs fois.

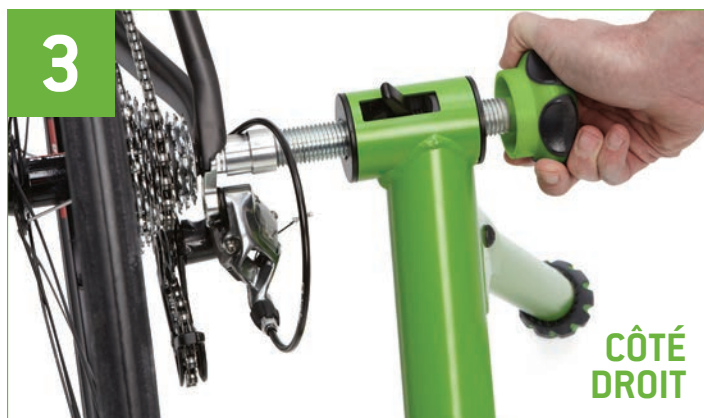
# POSITIONNER LE VÉLO



Commencer par relâcher la molette de fixation pour laisser de l'espace au pneu. Relâcher ensuite la bague de verrouillage et tourner la molette de fixation gauche pour centrer le vélo.



Pousser la molette de fixation droite contre l'axe, fermer le blocage rapide et serrer la molette jusqu'à ce que le pneu soit centré sur le rouleau.



Visser la molette de réglage du côté du blocage rapide du home trainer jusqu'à ce que la roue soit bien centrée sur le rouleau de l'unité de résistance.



Serrer la bague de verrouillage quand la roue est centrée sur l'unité de résistance et que le vélo est fermement maintenu au niveau de l'axe.



Tourner la molette de précontrainte du rouleau jusqu'à ce qu'il touche le pneu, ajouter 2 à 3 tours complets.

# RETIRER LE VÉLO

1. Relâcher la molette d'ajustement de l'unité de résistance pour éloigner le rouleau du pneu pour qu'ils ne se touchent plus.
2. Réduire la tension exercée sur l'axe en relâchant la molette droite d'un minimum de deux tours pour permettre le désengagement du blocage rapide.
3. Fermement saisir le hauban du vélo pour le stabiliser.
4. Désengager le blocage rapide de la partie droite du home trainer et glisser la molette de l'axe jusqu'à la position complètement ouverte. Le vélo peut à présent être retiré du logement d'axe gauche.

# RECOMMANDATIONS DE SÉCURITÉ

## COMBINAISON D'ADAPTATEUR ET D'AXE RECOMMANDÉE \*













- » Assurez-vous que votre vélo soit correctement installé et maintenu de manière sécurisée sur le home trainer avant de rouler.
- » Ne pas trop serrer la molette de tension du rouleau. Un serrage trop important causera des dommages au pneu et au rouleau. Serrer juste ce qu'il faut pour que le pneu ne patine pas.
- » Lorsque vous utilisez le home trainer, l'unité de résistance peut devenir chaude. Ne jamais toucher l'unité de résistance lors de son fonctionnement ou lorsqu'elle est chaude.
- » Toujours consulter un médecin avant d'entamer un plan d'entraînement ou d'utiliser un appareil de fitness y compris un home trainer Kinetic. Si vous deviez être malade, vous sentir étourdi ou nauséux en utilisant le home trainer, arrêter de rouler immédiatement et faites appel à un médecin.
- » Lorsqu'ils sont utilisés, la roue de votre vélo et l'unité de résistance peuvent tourner à haute vitesse. Pour cette raison il faut garder les enfants, les animaux domestiques et objets divers à une distance suffisante lorsque le home trainer est utilisé.
- » Toujours utiliser le home trainer sur une surface plate.
- » Les vélos single speed utilisant des axes arrière à fixation boulonnée nécessitent un adaptateur spécifique pour un fonctionnement correct.

### \*POUR VOTRE SÉCURITÉ

Nous recommandons l'utilisation de l'axe T-740 livré avec votre home trainer.

## SOLUTIONS D'ADAPTATION OPTIONNELLES (commandes et informations : kurtkinetic.com)

 <p><b>STANDARD CONE CUP</b> ARTICLE NUMÉRO : T-2111</p>	 <p><b>SLOTTED CONE CUP</b> ART N° : T-2103</p>	 <p><b>TRACK CONE CUP</b> ART N° : T-2104</p>	 <p><b>SHALLOW CONE CUP</b> ART N° : T-2105</p>	 <p><b>INTERNAL CA CONE CUP</b> ART N° : T-2106</p>	 <p><b>BMX CONE CUP</b> ART N° : T-2107</p>
<p>Livré sur tous les home trainers Kinetic, convient à la plupart des axes avec écrous et vélos de piste.</p>	<p>Livré sur tous les home trainers Kinetic sur le côté opposé à la roue libre. Maintient avec précision la tête du blocage rapide de l'axe.</p>	<p>Une version plus large du Cone cup standard pour axe boulonné plus large que 15mm.</p>	<p>Dessiné avec un diamètre extérieur adapté pour convenir aux cadres dont les pattes côté dérailleur laissent peu d'espace.</p>	<p>Fonctionne avec les moyeux à vitesses intégrées comme les Sturmey Archer. Idéal pour les vélos Brompton.</p>	<p>Pour les gros axes de BMX de 14mm de diamètre avec boulons d'axe de 19mm ou plus.</p>
 <p><b>KINETIC TRAXLE FINE</b> ART N° : T-2100</p> <p>Pour axes traversants de 12mm à filetage fin: Syntace X-12, DT Swiss (cônes et plat) et Specialized</p>	 <p><b>KINETIC TRAXLE FINE XL</b> ART N° : T-2120</p> <p>Même pas de filetage que Fine Traxle mais en plus long. Pour vélos Santa Cruz avec patte proche du côté de la cassette - nécessite le retrait du capuchon du côté de la cassette.</p>	 <p><b>KINETIC TRAXLE MEDIUM</b> ART N° : T-2102</p> <p>Pour axes traversants de 12mm filetés moyens comme Shimano SM-AX75 et SM-AX65 142mm x 12mm</p>	 <p><b>KINETIC TRAXLE COARSE</b> ART N° : T-2101</p> <p>Pour système d'axe traversant de 12mm à gros filetage : RockShox Maxle, Trek APB Maxle et autres.</p>		

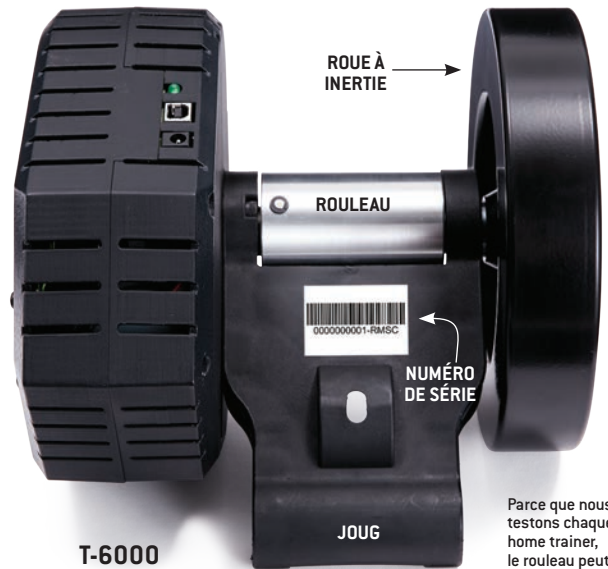
## ACCESSOIRES (Disponible sur kurtkinetic.com et chez les revendeurs Kinetic)

 <p><b>RISER RINGS :</b> Support pour roue avant</p>	 <p><b>TRAINER MATS :</b> Tapis de sol pour home trainer</p>	 <p><b>PORTE-BIDONS</b></p>	 <p><b>TRAINER BAGS :</b> Housse de rangement</p>	 <p><b>CEINTURE CARDIO</b></p>	 <p><b>TRAINER TIRES :</b> Pneu spécifique pour home trainer</p>
---	---	--	---	---	---

# PIÈCES DU HOME TRAINER



**T-2210**  
Cadre



**T-6000**  
Unité de résistance

ROUE À INERTIE

ROULEAU



NUMÉRO DE SÉRIE

JOUG

Parce que nous testons chaque home trainer, le rouleau peut présenter des traces de pneu

**T-2201**  
Barre transversale et vis



**T-2203**  
Ressort



**T-2202**  
Molette de tension du rouleau et rondelle



**T-6018**  
Cordon d'alimentation

**T-2204**  
Boulon et écrou de montage



**T-2111**  
Standard Cone Cup  
(installé sur le home trainer)



**T-2103**  
Slotted Cone Cup  
(installé sur le home trainer)



**T-740**  
Axe

**ENREGISTREZ VOTRE GARANTIE EN LIGNE :**

[www.kurtkinetic.com/warranty](http://www.kurtkinetic.com/warranty)

Si des composants listés ici sont manquants, merci de bien vouloir contacter le service clientèle sur [www.kurtkinetic.com/contact](http://www.kurtkinetic.com/contact)

# GARANTIE

Kinetic by Kurt offre au premier propriétaire une garantie à vie inconditionnelle sur le châssis, garantie de deux ans sur l'unité de résistance. Cette garantie ne s'applique pas aux dégradations causées par mauvaise utilisation, utilisation abusive, négligence, accident ou modification du matériel ou des pièces. Si l'unité de résistance a été démontée la garantie tombe. Il n'y a pas d'autres formes de garantie ni explicite ni implicite.

Il est de la responsabilité de l'acheteur de remplir le document de garantie par mail ou en ligne chez Kinetic dans le cas d'une éventuelle réparation. Il est aussi de la responsabilité de l'acheteur de conserver le ticket de caisse attestant de son achat. Aucune réparation sous garantie ne sera acceptée sans l'enregistrement de la garantie et le numéro de série du home trainer qui se trouve sur l'unité de résistance.

## ENREGISTREMENT DE LA GARANTIE

**Merci de compléter les documents de garantie dans les 30 jours suivants l'achat sur [www.kurtkinetic.com](http://www.kurtkinetic.com).**

## DEMANDES DE GARANTIE/PIÈCES DE REMPLACEMENT

Si vous êtes confronté à un problème avec votre home trainer, contactez notre Hotline service client au 877-226-7824 ou envoyez-nous un mail à [kineticbykurt@kurt.com](mailto:kineticbykurt@kurt.com). Pour nous permettre de traiter votre demande plus efficacement, préparez votre numéro de série pour le transmettre à notre service client.

Après avoir déterminé les réparations ou pièces à remplacer, vous recevrez les informations et la procédure de retour de votre produit chez Kinetic.

Dans certains cas, en fonction de la nature du problème, les pièces de remplacement pourraient directement vous être expédiées.

ENREGISTREZ LE NUMÉRO DE SÉRIE DE VOTRE HOME TRAINER KINETIC ICI

# POLITIQUE DE CRASH REPLACEMENT

Nous comprenons que des accidents peuvent endommager nos produits, c'est pour cela que nous offrons la possibilité de crash replacement pour les cas non-couverts par notre garantie à vie.

Voici comment cela fonctionne : Kinetic remplacera toute pièce de votre home trainer qui aurait été endommagée par accident, quelle que soit la nature de ce dernier et cela jusqu'à une valeur de 50\$. Les frais supplémentaires (pièces et frais de port) restent à votre charge.

Nous nous réservons le droit de rejeter tout produit qui aurait été trop endommagé que pour pouvoir être réassemblé. Pour pouvoir en profiter vous devez avoir enregistré votre garantie en ligne. Le Crash replacement nécessite des informations de garantie et le numéro de

série de votre produit. Cette politique de crash replacement et ses conditions sont sujets à modifications sans avis préalable.

Pour introduire une demande, contacter notre Hotline réservée au service clientèle au 877-226-7824 ou envoyer un mail à : [kineticbykurt@kurt.com](mailto:kineticbykurt@kurt.com).

Vous recevrez les instructions pour nous retourner le produit. Dans certains cas les pièces de remplacement pourraient vous être directement envoyées.

# ENTRETIEN DE VOTRE HOME TRAINER

En achetant un home trainer Kinetic vous avez investi dans un équipement de qualité supérieure. Utilisé selon les recommandations du fabricant et entretenu avec bon sens, votre home trainer Kinetic vous assurera des entraînements durant toute votre vie. Entrezposez

le home trainer à l'intérieur, à l'abri de la pluie et des températures extrêmes. Comme la transpiration est corrosive, vous pouvez prolonger la vie de votre home trainer en l'essuyant après votre entraînement.



5280 Main Street NE Minneapolis, MN 55421 • 1.877.226.7824

[www.kurtkinetic.com](http://www.kurtkinetic.com)

MODELLO

**T-6100**

**KINETIC**

il manuale d'uso recente disponibile  
all'indirizzo: [kurtkinetic.com/support](http://kurtkinetic.com/support)



Scarica la  
app KINETIC  
Fit e attiva la  
tua iscrizione  
di prova  
gratuita  
adesso

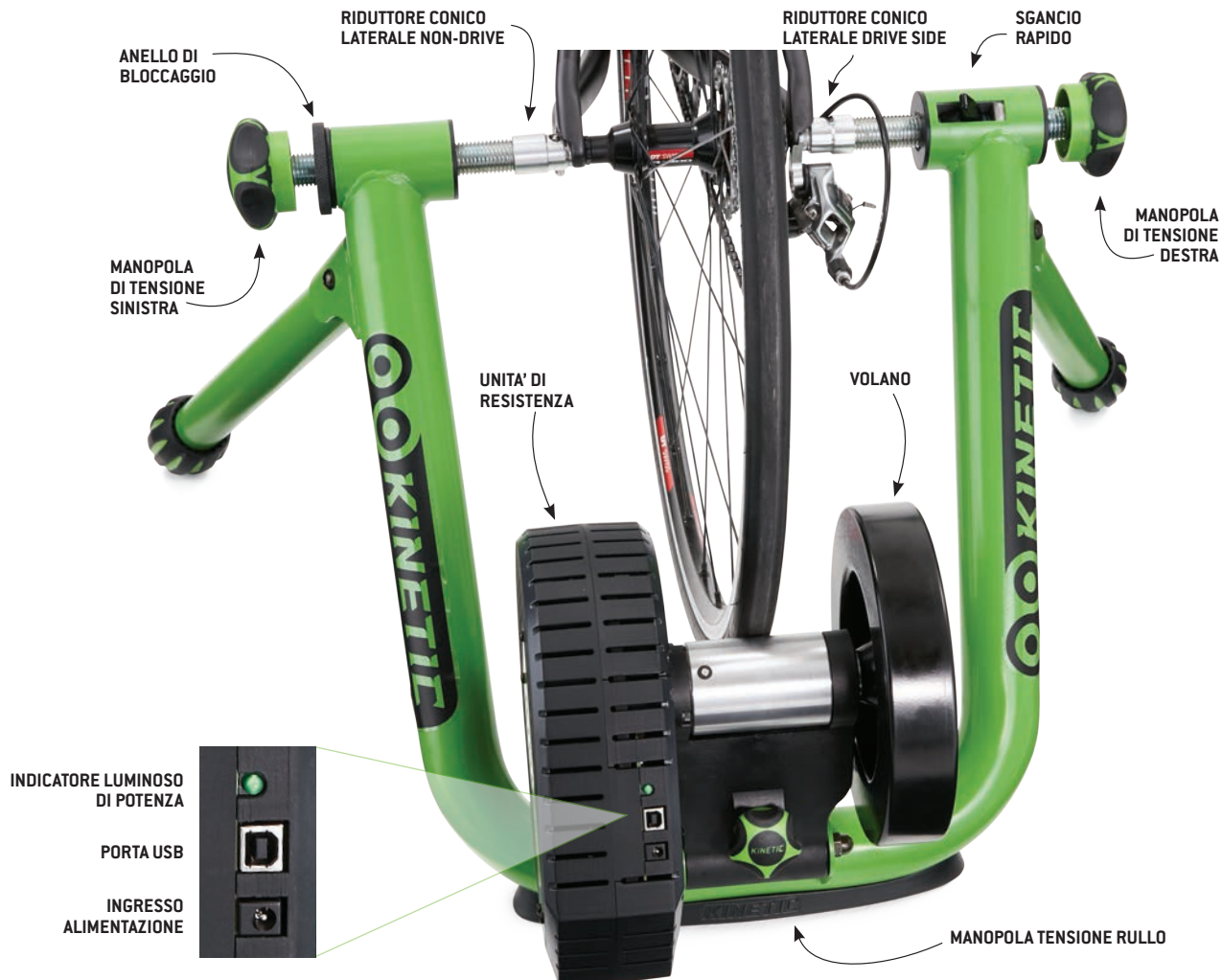
[www.kinetic.fit](http://www.kinetic.fit)



ANELLO, SMART PHONE E BICI NON SONO INCLUSI CON IL RULLO.

Apple ed il logo Apple sono marchi registrati di Apple Inc., registrati negli Stati Uniti e in altre nazioni. App Store è un marchio di servizio di Apple Inc.

# ROAD MACHINE | SMART CONTROL



## COME INIZIARE

1. ASSEMBLARE TRAINER E MONTARE LA BICI
2. SCARICARE L'APP KINETIC FIT (www.kinetic.fit)
3. CREARE UN ACCOUNT UTENTE E UN PROFILO
4. COLLEGARE IL TRAINER E ACCOPPIARLO ALLA APP KINETIC FIT
5. SEGUIRE LE ISTRUZIONI ED INIZIARE L'ALLENAMENTO



**Kinetic Fit Power Training App**

Iscrizione di 6 mesi GRATUITA con l'acquisto di uno Smart Control



Apple ed il logo Apple sono marchi registrati di Apple Inc., registrati negli Stati Uniti e in altre nazioni. App Store è un marchio di servizio di Apple Inc.



FCC ID: QOQBLE113  
IC: 5123A-BGTBLE113

MIC: 007-AB0103  
KCC-CRM-BGT-BLE113

Bluetooth QD ID: B021015

## NELLA SCATOLA

Durante il disimballaggio, controllare che i seguenti componenti siano presenti



## MONTAGGIO



Collegare l'unità di resistenza al telaio con il bullone di fissaggio come mostrato.



Posizionare la guarnizione sulla manopola di tensione e inserirla facendola passare attraverso l'unità di resistenza. Aggiungere la guarnizione curva e la molla all'interno dell'unità di resistenza.



Avvitare la manopola di tensione nell'alloggio del telaio e stringere con qualche giro.

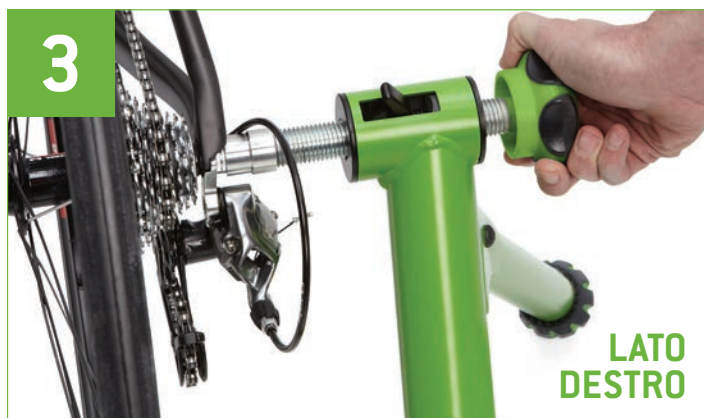
# MONTAGGIO DELLA BICI



Allentare la manopola di tensione del rullo per creare spazio per la gomma. Poi, allentare l'anello di bloccaggio e ruotare la manopola di tensione a sinistra per centrare la bici



Spingere la manopola di tensionamento stretta contro il bloccaggio, chiudere lo sgancio rapido e serrare la manopola di tensionamento destra fino a che la gomma è centrata sul rullo



Stringere la manopola destra di tensionamento sul lato dello sgancio rapido del rullo fino a che la ruota è saldamente centrata sull'unità di resistenza



Stringere l'anello di bloccaggio quando la ruota si è centrata sull'unità di resistenza e la bici è ben fissata al bloccaggio



Girare la manopola di tensione fino a quando il rullo tocca la gomma, quindi aggiungere dai 2 ai 3 giri completi

## TOGLIERE LA BICI

1. Allentare la manopola di regolazione dell'unità di resistenza per allontanare la gomma finché non si toccano più.
2. Ridurre la tensione delle assi allentando la manopola dell'asse destra, un minimo di due giri per consentire il disimpegno dello sgancio rapido.
3. Afferrare saldamente la bici per la sella per stabilizzare la bici.
4. Disinnestare il quick release sul lato destro del rullo e far scorrere la rotella della manopola fino alla posizione di completa apertura. La bici può essere rimossa dal riduttore conico sinistro.

# AVVISI PER LA SICUREZZA

## COMBINAZIONE BLOCCAGGI E RIDUTTORI RACCOMANDATA\*



**T-740**  
SHIPS IN  
TRAINER BOX

### \* PER LA VOSTRA SICUREZZA

Si consiglia di utilizzare il bloccaggio T-740 fornito con il tuo allenatore

- » Assicurarsi che la bici sia installata correttamente e assicurata al rullo prima di iniziare a pedalare.
- » Non stringere eccessivamente la manopola di tensione del rullo. Un serraggio eccessivo causerà danni sia ai pneumatici che all'unità. Stringere solo quanto basta per evitare lo slittamento dei pneumatici.
- » Quando si utilizza il rullo per uso normale o per lunghi periodi di tempo, l'unità di resistenza si surriscalda. NON toccare l'unità di resistenza mentre è in uso o quando è molto calda.
- » Consultare sempre un medico prima di iniziare qualsiasi esercizio di routine o prima di utilizzare qualsiasi prodotto fitness, incluso il rullo Kinetic. Qualora si avverta malore, vertigini, senso di stordimento o nausea durante l'allenamento, interrompere immediatamente e consultare un medico.
- » Durante l'utilizzo, la ruota della bicicletta e l'unità di resistenza possono girare a velocità elevate. Per questo motivo tenere bambini, animali domestici e altri gli elementi lontano dal rullo durante l'uso.
- » Utilizzare sempre il rullo su una superficie piana.
- » Le bici a singola velocità con assi a dado richiedono un riduttore conico standard supplementare, per un uso corretto.

## ALTRE SOLUZIONI PER IL MONTAGGIO DELLA BICI (per ordini e info : kurtkinetic.com)

 <p><b>RIDUTTORE CONICO STANDARD</b> PARTE NR. : T-2111</p>	 <p><b>RIDUTTORE CONICO FESSURE</b> PARTE NR. : T-2103</p>	 <p><b>RIDUTTORE CONICO PER PISTA</b> PARTE NR. : T-2104</p>	 <p><b>RIDUTTORE CONICO CON POCO SPESSORE</b> PARTE NR. : T-2105</p>	 <p><b>RIDUTTORE CONICO INTERNO CA</b> PARTE NR. : T-2106</p>	 <p><b>RIDUTTORE CONICO BMX</b> PARTE NR. : T-2107</p>
<p>Pre- installato su tutti i rulli Kinetic e si adatta alla maggior parte dei perni e delle bici da pista.</p>	<p>Pre- installato su tutti i rulli Kinetic sul lato non -drive. Precisamente, tiene il la testa della leva di bloccaggio</p>	<p>Una versione oversize del riduttore standard, adatta ai perni più lunghi di 15 mm.</p>	<p>Progettato con un diametro esterno poco profondo per lavorare su qualsiasi telaio con una tolleranza molto stretta.</p>	<p>Funziona con mozzi interni azionati a catena come Sturmey Archer . Ottimo per le biciclette Brompton</p>	<p>Per assi bmx oversize 14 millimetri con dadi dell'asse 19 mm e oltre.</p>
 <p><b>PERNO PASSANTE KINETIC FINO</b> PARTE NR. : T-2100</p> <p>Il perno passante fino da 12 mm include degli spessori adatti a Syntace X-12 , DT SWISS ( Tapered e Flat ) e Specialized</p>	 <p><b>PERNO PASSANTE KINETIC FINO XL</b> PARTE NR. : T-2120</p> <p>Ha la stessa filettatura di quello FINO ma con una più ampia larghezza . Per bici tipo Santa Cruz con mozzo da 150mm.</p>	 <p><b>PERNO PASSANTE KINETIC MEDIUM</b> PARTE NR. : T-2102</p> <p>Per 12 millimetri di media - threaded sistemi assali thru- tra cui : SHIMANO SM- AX75 e SM- AX65 142 millimetri x 12mm</p>	 <p><b>PERNO PASSANTE KINETIC GROSSO</b> PARTE NR. : T-2101</p> <p>Perno passante da 12mm a filettatura grossa adatto a : RockShox Maxle , Trek APB Maxle e altre</p>		

## ACCESSORI (Disponibile su kurtkinetic.com e rivenditori Kinetic)



**ANELLO BASE RISER**

**TAPPETINO**

**BORRACCIA TWENTY20**

**BORSE RULLO**

**FASCIA CARDIO**

**PNEUMATICI PER RULLO**

# PARTI DEL RULLO



**T-2210**  
Telaio



**T-6000**  
Unità di resistenza

Testiamo ogni singolo rullo per cui ci sarà il marchio sulla rulliera.

**T-2201**  
Staffa filettata e viti



**T-2203**  
Molla



**T-2202**  
Manopola di tensione e guarnizione



**T-6018**  
Cavo di alimentazione

**T-2204**  
Dado e Bullone



**T-2111**  
Riduttore conico standard  
(installato sul rullo)



**T-2103**  
Riduttore conico con fessure  
(installato sul rullo)



**T-740**  
Vite

## REGISTRAZIONE GARANZIA ONLINE:

[www.kurtkinetic.com/warranty](http://www.kurtkinetic.com/warranty)

Se qualcuno dei componenti qui sopra elencati dovesse mancare, per favore contattare il Customer Service

[www.kurtkinetic.com/contact](http://www.kurtkinetic.com/contact)

## GARANZIA

Kinetic by Kurt offre al proprietario originale una Garanzia incondizionata a vita sul telaio, garanzia di due anni sull'unità di resistenza. Questa garanzia non si applica ai danni causati da uso improprio, abuso, negligenza, incidente o modifica non autorizzata di materiali o componenti. Se l'unità è smontata dal consumatore, questa garanzia decade. Non esistono altre garanzie, esplicite o implicite.

È responsabilità dell'acquirente di presentare un certificato di garanzia per posta oppure on-line con Kinetic nel caso in cui siano necessarie riparazioni. E' anche responsabilità dell'acquirente di conservare le ricevute come prova di acquisto nel caso in cui siano necessarie riparazioni. Nessuna riparazione in garanzia sarà accettata senza la registrazione della garanzia e il numero di serie del produttore, sopra l'unità di resistenza.

### REGISTRAZIONE DELLA GARANZIA

Per favore completare la garanzia entro 30 giorni dalla data di acquisto su [www.kurtkinetic.com](http://www.kurtkinetic.com).

### RICHIESTE DI GARANZIA/ PARTI DI RICAMBIO

In caso di problemi con il tuo rullo, si prega di chiamare il Servizio Clienti al 877-226-7824 Hotline o via email all'indirizzo [kineticbykurt@kurt.com](mailto:kineticbykurt@kurt.com). Per aiutarci a gestire la chiamata nel modo più efficiente possibile, si prega di avere il numero di serie del rullo a portata di mano da dare al rappresentante del servizio clienti.

Dopo aver determinato che riparazioni possono essere necessarie o eventuali parti di ricambio, vi verrà fornita la procedura di smaltimento dei prodotti Kinetic .

In alcuni casi le parti di ricambio possono essere spedite direttamente al cliente, a seconda della natura del problema.

REGISTRARE IL NUMERO DI SERIE DEL VOSTRO TRAINER KINETIC QUI

## POLITICA SOSTITUZIONE PER ROTTURE

Ci rendiamo conto che gli incidenti possono accadere e coinvolgono i nostri prodotti, così offriamo anche una polizza di sostituzione su incidenti non coperti dalla nostra garanzia a vita. Ecco come funziona: Kinetic sostituirà qualsiasi parte, o parti, danneggiati a causa di un incidente, indipendentemente dalla causa di quell'incidente, e nei limiti di un cosot ragionevole di 50,00 dollari più il costo delle parti e le spese di spedizione.

Ci riserviamo il diritto di rifiutare qualsiasi prodotto che è stato così gravemente danneggiato da non poter essere ricostruito. Per essere idonei, è necessario completare il processo di registrazione della garanzia

online. Le sostituzioni richiedono informazioni sulla garanzia e il numero di serie dell'unità. Questa politica di sostituzione per incidenti e i suoi relativi costi possono essere soggette a modifiche senza preavviso.

Per fare un reclamo, si prega di chiamare il Servizio Clienti al 877-226-7824 Hotline o via email all'indirizzo [kineticbykurt@kurt.com](mailto:kineticbykurt@kurt.com). Ti verranno fornite le istruzioni per la restituzione del prodotto. In alcuni casi, pezzi di ricambio possono essere spediti direttamente a voi.

## PRENDERSI CURA DEL PROPRIO RULLO

Acquistando il rullo Kinetic hai fatto un investimento su un pezzo di alta qualità. Quando viene utilizzato secondo le istruzioni del produttore e curato con buon senso, il rullo Kinetic fornirà un allenamento lungo

una vita intera. Conserva il rullo in casa, al riparo dalla pioggia e da temperature estreme. Dal momento che il sudore è corrosivo, è possibile estendere la durata del rullo pulendolo subito dopo l'allenamento .



5280 Main Street NE Minneapolis, MN 55421 • 1.877.226.7824

[www.kurtkinetic.com](http://www.kurtkinetic.com)

MODEL **T-6100**

**KINETIC**

Nieuwste handleiding beschikbaar op:  
[kurtkinetic.com/support](http://kurtkinetic.com/support)



Download de  
Kinetic Fit app en  
activeer je gratis  
proefabonnement  
vandaag nog  
[www.kinetic.fit](http://www.kinetic.fit)



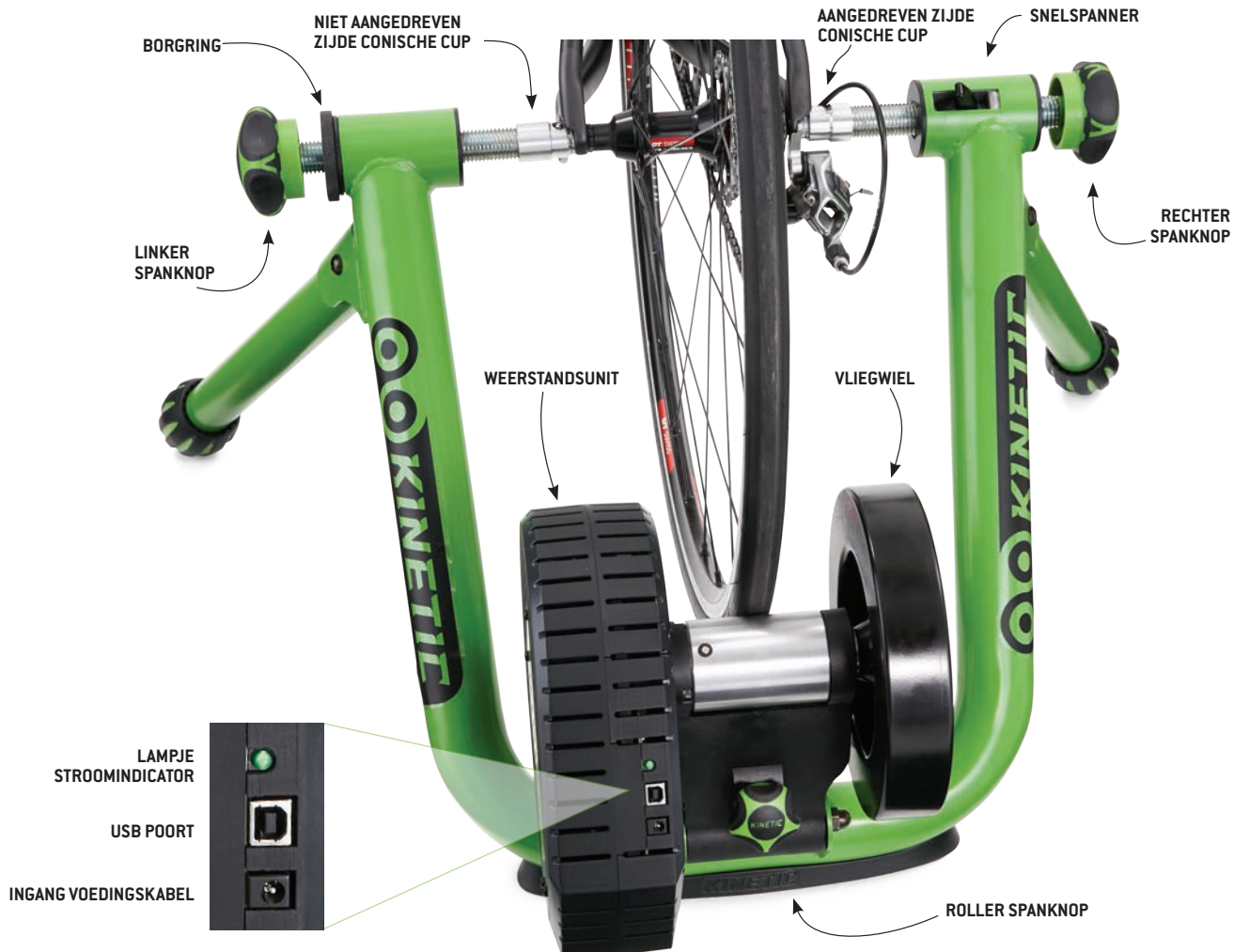
Download on the  
App Store

ANDROID APP ON  
Google play

riser ring en fiets niet met trainer. Smartphone niet inbegrepen met trainer.

Apple en het Apple logo zijn geregistreerde handelsmerken van Apple Inc., geregistreerd in de V.S. En andere landen. App Store is een servicemerk van Apple Inc.

# ROAD MACHINE | SMART CONTROL



## AAN DE SLAG

1. MONTEER DE TRAINER EN INSTALLEER DE FIETS
2. DOWNLOAD DE KINETIC FITT APP ([www.kinetic.fit](http://www.kinetic.fit))
3. CREËER EEN ACCOUNT EN PROFIEL
4. SLUIT DE TRAINER AAN EN KOPPEL MET DE KINETIC FITT APP
5. VOLG DE INSTRUCTIES EN BEGIN MET TRAINEN



**Kinetic Fit Power Training App**

GRATIS 6 maanden abonnement bij aankoop van een Smart Control



Apple en het Apple logo zijn geregistreerde handelsmerken van Apple Inc., geregistreerd in de V.S. En andere landen. App Store is een servicemerk van Apple Inc.



FCC ID: Q0QBLE113  
IC: 5123A-BGTBLE113

MIC: 007-AB0103  
KCC-CRM-BGT-BLE113

Bluetooth QD ID: B021015

## IN DE DOOS

Bij het uitpakken, controleren of de volgende onderdelen aanwezig



## ASSEMBLY



Bevestig de weerstandseenheid aan het frame met de montagebouten zoals op de foto.



Plaats de ring op de spanknop en steek deze door de weerstandseenheid.  
Plaats de gebogen ring en de veer aan de binnenkant van de weerstandseenheid.



Draai de spanknop in de as en draai deze een paar slagen aan.

# MONTAGE VAN DE FIETS



Draai de roller spanknop los om ruimte voor de band te creëren. Vervolgens draait u de borgring los en draait u met de linker spanknop het wiel naar het midden van de roller.



druk de rechter spanknop strak tegen de as, sluit de snelspanner en draai de rechter spanknop aan tot de band gecentreerd is op rol.



Draai rechter spanknop aan de snelspanner kant van trainer totdat het wiel stevig is gecentreerd op de weerstandseenheid roller



Draai de borgring aan wanneer het wiel is gecentreerd op weerstandseenheid en de fiets stevig opgesloten is aan de as



Draai roller de spanknop tot roller de band raakt, draai dan nog 2 tot 3 omwentelingen

## VERWIJDEREN VAN DE FIETS

1. Draai de draaiknop op de weerstandseenheid los tot de rol de band tot niet meer raakt.
2. Verminder de as spanning door het losdraaien van de rechter spanknop met minimaal twee slagen voor loskoppeling van de snelspanner.
3. Pak het fietszadel stevig vast om de fiets te stabiliseren.
4. Maak de snelsluiting aan de rechterkant van de trainer los en schuif de spanknop in de volledig open positie. De fiets kan nu worden verwijderd uit de linker conische cup.

# VEILIGHEIDSWAARSCHUWINGEN

## AANBEVOLEN AS EN CUP COMBINATIE \*













### \* VOOR UW VEILIGHEID

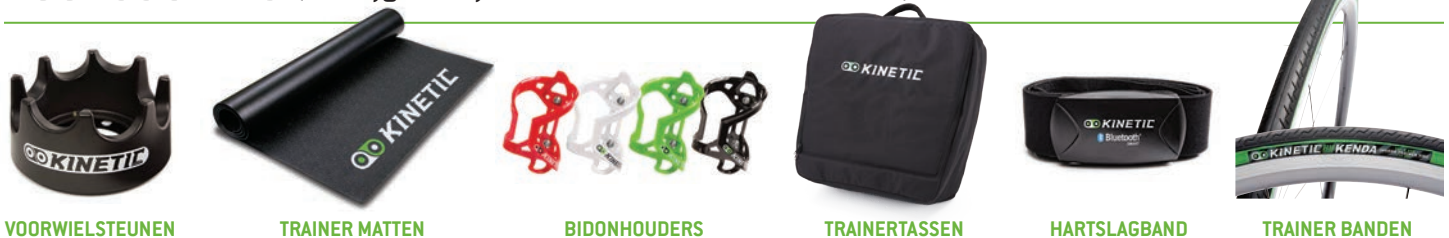
Wij raden het gebruik van de T-740 as die wordt meegeleverd bij uw trainer.

- » Zorg ervoor dat uw fiets goed is geïnstalleerd en stevig is opgesloten in de trainer voordat u gaat rijden.
- » Draai de roller spanknop niet te strak aan. Dit zal schade veroorzaken op zowel de band als de weerstandsunit. Draai alleen genoeg om slippen van de band te voorkomen.
- » Bij gebruik van de trainer voor normale of voor langere tijd, zal de weerstandsunit heet worden. Raak de weerstandsunit NIET aan terwijl deze in gebruik is of terwijl deze heet is.
- » Raadpleeg een arts voor het begin van de trainings routine of het gebruik van een fitness-product, inclusief de Kinetic Trainer. Mocht u zich ziek gaan voelen, duizelig, licht in het hoofd of misselijk tijdens het rijden van de trainer, onmiddellijk stoppen met rijden en medische hulp te zoeken.
- » Wanneer in gebruik, kan het wiel van uw fiets en de weerstandsunit draaien met hoge snelheden. Houdt om die reden kinderen, huisdieren en andere items op een veilige afstand van uw trainer tijdens het gebruik.
- » Gebruik de trainer altijd op een vlakke ondergrond.
- » Single-speed fietsen met vaste assen vereisen een extra standaard cups voor het juiste gebruik.

## BIKE Montage oplossingen (Bestellen & informatie: [kurtkinetic.com](http://kurtkinetic.com))

 <p><b>STANDAARD CONE CUP</b> PART NO: T-2111</p>	 <p><b>CONE CUP MET SLEUF</b> PART NO: T-2103</p>	 <p><b>TRACK CONE CUP</b> PART NO: T-2104</p>	 <p><b>SHALLOW CONE CUP</b> PART NO: T-2105</p>	 <p><b>INTERNE CA CONE CUP</b> PART NO: T-2106</p>	 <p><b>BMX CONE CUP</b> PART NO: T-2107</p>
<p>Vooraf geïnstalleerd op alle Kinetic trainers en past op de meeste vaste assen en track fietsen.</p>	<p>Vooraf geïnstalleerd op alle Kinetic trainers op de niet-aangedreven kant. Die de as goed opsluit.</p>	<p>Een oversized versie van de Standard Cone Cup voor vaste assen met moerdiameters groter dan 15 mm.</p>	<p>Ontworpen met een ondiepe buitendiameter te werken op elk frame met een strakke drive-side dropout tolerantie.</p>	<p>Werkt met-ketting aangedreven interne hubs als Sturmey Archer. Geweldig voor Brompton fietsen.</p>	<p>Voor oversized 14mm bmx assen met asmoeren 19mm en groter.</p>
 <p><b>KINETIC TRAXLE FINE</b> PART NO: T-2100</p> <p>Voor fijn-threaded 12mm steekas systemen, waaronder: Syntace X-12, DT SWISS (Tapered en Flat) en Specialized</p>	 <p><b>KINETIC TRAXLE FINE XL</b> PART NO: T-2120</p> <p>Zelfde spoed als Fine Traxle, met bredere breedte. Voor Santa Cruz fietsen met gesloten uitval op de aandrijf zijde vereist verwijdering van inbusdop in de uitval.</p>	 <p><b>KINETIC TRAXLE MEDIUM</b> PART NO: T-2102</p> <p>Voor medium-threaded 12mm steekas systemen, waaronder: SHIMANO SM-AX75 en SM-AX65 142mm x 12mm</p>	 <p><b>KINETIC TRAXLE COARSE</b> PART NO: T-2101</p> <p>Voor grove schroefdraad 12mm steekas systemen, waaronder: RockShox Maxle, Trek APB Maxle en anderen</p>		

## ACCESSOIRES (Verkrijgbaar bij [kurtkinetic.com](http://kurtkinetic.com) en Kinetic dealers)



VOORWIELSTEUNEN

TRAINER MATTEN

BIDONHOUDERS

TRAINERTASSEN

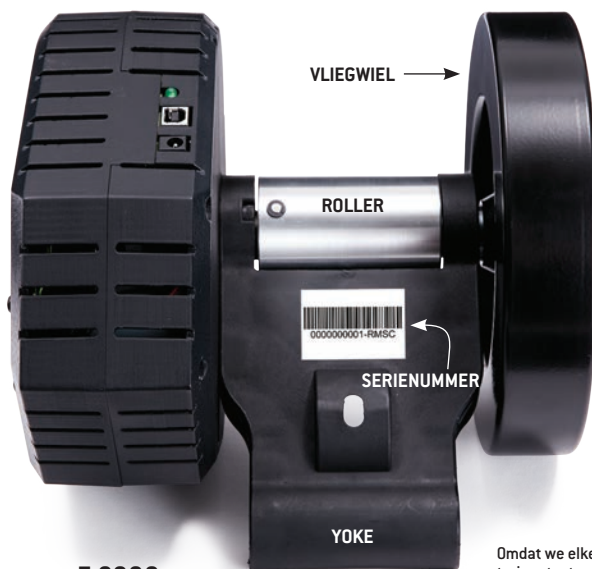
HARTSLAGBAND

TRAINER BANDEN

# TRAINER PARTS



**T-2210**  
Frame



**T-6000**  
Weerstandsunit

Omdat we elke trainer testen kunnen er bandensporen op de rol aanwezig zijn

**T-2201**  
Dwars as en schroeven



**T-2203**  
Voorjaar



**T-2202**  
Roller spanknop en ring



**T-6018**  
Voedingskabel

**T-2204**  
Montage bout en moer



**T-2111**  
Standaard Conische Cup  
(geïnstalleerdop de trainer)



**T-2103**  
Conische Cup met sleuf  
(geïnstalleerdop de trainer)



**T-740**  
As

## REGISTREER GARANTIE ONLINE:

[www.kurtkinetic.com/warranty](http://www.kurtkinetic.com/warranty)

Indien er onderdelen uit deze lijst ontbreken, neem dan contact op met onze customer service via

[www.kurtkinetic.com/contact](http://www.kurtkinetic.com/contact)

## GARANTIE

Kinetic by Kurt biedt de onvoorwaardelijke levenslange garantie op het frame, 2 jaar garantie op de weerstandsunit. Deze garantie geldt niet voor schade veroorzaakt door verkeerd gebruik, misbruik, verwaarlozing, ongelukken of onbevoegde modificatie van materialen of onderdelen. Als het apparaat wordt gedemonteerd door de consument, vervalt deze garantie. Er zijn geen andere garanties, expliciet of impliciet.

Het is de verantwoordelijkheid van de koper om een garantiekaart via mail of on-line te versturen naar Kinetic in het geval dat er reparaties nodig zijn. Het is ook de verantwoordelijkheid van de koper om bonnen te bewaren voor het bewijs van aankoop in het geval dat reparaties nodig zijn. Geen garantie reparaties zonder de garantie registratie en het serienummer van de trainer op de weerstand unit worden aanvaard.

### GARANTIEREGISTRATIE

Vul de garantie binnen 30 dagen na aankoop op [www.kurtkinetic.com](http://www.kurtkinetic.com).

### GARANTIE VORDERINGEN / VERVANGINGSONDERDELEN

Als u problemen met uw trainer heeft, neem dan contact op met onze customer service hotline op 877-226-7824 of email ons op [kineticbykurt@kurt.com](mailto:kineticbykurt@kurt.com). Om ons te helpen uw oproep zo efficiënt mogelijk te behandelen, vragen wij u het serienummer van uw trainer bij de hand houden om het te geven aan de medewerker van de klantenservice.

Na het bepalen van welke herstellingen of vervangende onderdelen kan nodig zijn, u zal worden voorzien van procedures voor het terugsturen van uw product naar Kinetic. In sommige gevallen kunnen onderdelen rechtstreeks naar u worden verzonden, afhankelijk van de aard van het probleem.

NOTEER HET SERIENUMMER VAN UW KINETIC TRAINER HIER

## CRASH REPLACEMENT BELEID

Maar we begrijpen dat ongelukken kunnen gebeuren met onze producten, dus bieden wij ook een crash replacement beleid voor de incidenten niet gedekt door onze levenslange garantie. Hier is hoe het werkt: Kinetic zal een deel of de onderdelen op uw Kinetic trainer die beschadigd zijn als gevolg van een ongeval vervangen, ongeacht de oorzaak van dit ongeval, en in redelijkheid voor een bedrag van \$ 50,00 plus de kosten van onderdelen en verzendkosten.

We behouden ons het recht voor om elk product dat zo ernstig is beschadigd dat deze niet kan worden herbouwd te weigeren. Om in aanmerking te komen, dient u de garantie registratie online te voltooien. Crash replacement

reparaties vereisen informatie over de garantie en het serienummer van uw apparaat. Dit crash vervangingsbeleid en de bijbehorende kosten kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

Om een claim te verwerken, kunt u bellen met onze klantenservice Hotline op 877-226-7824 of email ons op [kineticbykurt@kurt.com](mailto:kineticbykurt@kurt.com). U krijgt instructies voor het retourneren van het product voor ons. In sommige gevallen kunnen vervangende onderdelen worden naar u verzonden.

## ONDERHOUD VAN UW TRAINER

Door de aankoop van de Kinetic heeft u een investering in topkwaliteit apparatuur gedaan. Bij gebruik volgens de instructies van de fabrikant en verzorgd met gezond verstand, zal uw Kinetic trainer levenslang

trainingsplezier bezorgen. Bewaar trainer binnen, uit de regen en weg van extreme temperaturen. Omdat zweet corrosief is kunt u de levensduur van het uw trainer verlengen door deze direct af te vegen na de training.



5280 Main Street NE Minneapolis, MN 55421 • 1.877.226.7824

[www.kurtkinetic.com](http://www.kurtkinetic.com)